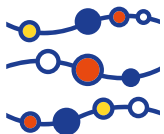


Juli  
Augustus

2026



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

# Activiteiten kalender

lokale dienstencentra Mechelen



**De balie is elke werkdag geopend van 10 tot 12 uur.**

Uitzonderingen:

- Dinsdag gesloten in ldc Den Abeel,
- Woensdag gesloten in ldc De Schijf
- Donderdag gesloten in ldc Den Deigem.

**De bar is elke werkdag geopend van 9 tot 16.30 uur, op vrijdag tot 15.30 uur.**

Uitzonderingen:

- Ldc De Rooster open tot 16.30 uur op vrijdag
- Ldc Den Abeel open van 13 tot 16.30 uur op dinsdag
- Ldc De Schijf open van 13 tot 16.30 uur op woensdag
- Ldc Den Deigem open van 13 tot 16.30 op donderdag

## Inschrijven voor maaltijden en activiteiten



Inschrijven aan de balie tussen 10 en 12 uur of telefonisch tussen 9 en 12 uur (als er voldoende geld op je geldbeugel staat).

- Maaltijden in ldc of woonzorgcentrum reserveer je **2 dagen op voorhand**.
- Afhaalmaaltijden reserveer je **1 week op voorhand**.
- Alternatieve maaltijden (vlees i.p.v. vis op vrijdag) reserveer je **1 week op voorhand**.
- Voor activiteiten kan je tot **2 dagen op voorhand** inschrijven, tenzij anders vermeld.



## In dit nummer

Voorwoord	p.3	De Rooster	p.14
Den Abeel	p.4	De Schijf	p.16
Den Deigem	p.8	Contactgegevens	p.24

**Dinsdag 18/08 in Den Deigem.**

Na het lekkere eten zwieren we de beentjes los op de muziek van DJ Bart.

Inschrijven ten laatste 11/08.

**Donderdag 20/08 in De Schijf.**

Inschrijven ten laatste 13/08.

**Donderdag 27/08 in Den Abeel.**

Na het lekker eten zwieren we de beentjes los op de muziek van DJ Steve.

Inschrijven ten laatste 20/08.

~ Standaard € 25, omnio € 22

## España por favor



Kom mee genieten van ter plaatse  
gemaakte klassieke paella,  
een verfrissende sangria en een  
heerlijke crème catalane als dessert.

# Den Abeel

## Activiteiten juli

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Donderdag 2 juli	14.30 uur	IJssalon – Kom genieten van een lekkere ijsscoupe met of zonder slagroom. Er zijn verschillende smaken mogelijk.	€ 2,5 en € 3 met slagroom
Donderdag 2 juli	14 - 15 uur	<b>Spreekuur Woonland</b>	Gratis
Donderdag 2 juli	9.30 - 12.30 uur	<b>Infopunt deelmobiliteit:</b> Way to go – Jouw wegwijzer in deelmobiliteit	Gratis
Zaterdag 4 juli	9 uur	<b>Treinstepper Verbeke Foundation Kemzeke</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	
Maandag 6 juli	14.30 uur	<b>Lotto</b> - Elke 1e maandag v/d maand. Ook voor kinderen hebben we leuke prijzen (€ 2 voor kinderen). Vooraf inschrijven.	€ 4 - 4 spelen incl. koffie/thee
Vrijdag 10 juli	9 uur	<b>Dagfietstocht Tielt-Winge</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Maandag 13 juli	14 - 16 uur	<b>Rummikub:</b> Wie kan als eerste al zijn steentjes op tafel leggen?	Gratis
Donderdag 16 juli	9.30 - 12.30 uur	<b>Infopunt deelmobiliteit:</b> Way to go – Jouw wegwijzer in deelmobiliteit	Gratis
Zaterdag 18 juli	9 uur	<b>De Zavel en bezoek beer World in het beursegebouw</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	

Ma 20 juli

Di 21 juli

Gesloten – Brugdag

Gesloten – Nationale feestdag

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Woensdag 22 juli	9 uur	<b>Dagfietstocht Wieze</b> door Fiwasen. Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Donderdag 23 juli	14.30 uur	<b>Wafels</b> – Lekkere verse wafels met suiker en slagroom. Inschrijven voor 21/07.	€ 3 incl. koffie/thee
Vrijdag 24 juli	9 uur	<b>Dagfietstocht naar abdij van Hemiksem en tegelmuseum</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Maandag 27 juli	14 - 16 uur	<b>Dansnamiddag</b> – DJ Time for music. Vooraf inschrijven.	€ 3 incl. koffie/thee
Woensdag 29 juli	11 uur	Controle van het zicht door een opticien i.s.m. <b>Mobizo</b> Inschrijven voor 22 juli	Gratis
Donderdag 30 juli	14.30 uur	<b>Hoger - lager</b>	€ 3 incl. hapje
Donderdag 30 juli	9.30 - 12.30 uur	<b>Infopunt deelmobiliteit:</b> Way to go – Jouw wegwijzer in deelmobiliteit	Gratis

# Den Abeel

## Activiteiten augustus

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Maandag <b>3 augustus</b>	14.30 uur	<b>Lotto</b> – Elke 1e maandag v/d maand. Ook voor kinderen hebben we leuke prijzen. (€2 voor kinderen) Vooraf inschrijven.	€ 4 - 4 spelen incl. koffie/thee
Donderdag <b>6 augustus</b>	14.30 uur	<b>IJssalon</b> – Kom genieten van een lekkere ijsscoupe met of zonder slagroom. Er zijn verschillende smaken mogelijk.	€ 2,5 - € 3 met slagroom
Donderdag <b>6 augustus</b>	14 -15 uur	<b>Spreekuur Woonland</b>	Gratis
Vrijdag <b>7 augustus</b>	9 uur	<b>Dagfietsocht naar Wintam (paling)</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Maandag <b>10 augustus</b>	14.30 uur	<b>Wafels</b> – Lekkere verse wafels met suiker en slagroom. Inschrijven voor 6/08.	€ 3 incl. koffie/thee
Donderdag <b>13 augustus</b>	9.30 - 12.30 uur	<b>Infopunt deelmobiliteit:</b> Way to go – Jouw wegwijzer in deelmobiliteit	Gratis
Donderdag <b>13 augustus</b>	14 uur	<b>Rummikub</b> – Wie kan als eerste al zijn steentjes op tafel leggen?	Gratis
Zondag <b>16 augustus</b>	13 uur	<b>Fietstocht sjampetterroute</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	
Vrijdag <b>21 augustus</b>	15 - 18 uur	<b>Zomerbar</b> – We sluiten de zomer af met muziek, frietjes en hamburgers. We blijven uitzonderlijk langer open!	€ 3 Hamburger en frietjes
Zaterdag <b>22 augustus</b>	13 uur	<b>Trammuseum Sint Pieters Woluwe</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	

Datum	Uur	Activiteit	Prijis
Zaterdag <b>22 augustus</b>	13 uur	<b>Trammuseum Sint Pieters Woluwe</b> – Meer info: Myriam Bosmans 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	
Donderdag <b>27 augustus</b>	12 uur	<b>España por favor</b> – Sangria, klassieke paella en crème catalane. Na dit lekkere eten zwieren we de beentjes los op de muziek van DJ Steve. Inschrijven ten laatste 20/08.	€ 25 € 22 omnio
Donderdag <b>27 augustus</b>	9.30 - 12.30 uur	<b>Infopunt deelmobiliteit:</b> Way to go – Jouw wegwijzer in deelmobiliteit	Gratis
Maandag <b>31 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Dansnamiddag</b> – DJ Time for music. Vooraf inschrijven.	€ 3 incl. koffie/thee

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Aanbod maaltijden



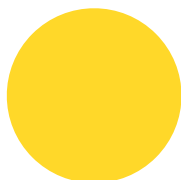
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X		X				
Afhaalmaaltijden		X		X	X	X	X

Lees op pagina 2 hoe je een maaltijd bestelt.

### Dienstverlening



- **Pedicure** Ann (0472 54 67 43) – € 22 per behandeling  
**Niet opdagen = betalen!**
- **Kapster** Patrice (0474 57 08 08) – Op afspraak.
- **Douchen** – € 2 – Elke werkdag mogelijk, behalve dinsdag.
- **Wasruimte** – € 2 voor droogkast – € 3 voor wasmachine  
Elke werkdag behalve dinsdag.
- **Psycholoog** Laurien Vermeren ([laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be)) – Op afspraak.
- **Digibank** Mechelen – Elke vrijdag van 10u tot 12 uur.  
Vrij toegankelijk – gratis – niet in augustus
- **Foodsavers** – Elke vrijdag van 10u tot 11u i.s.m. Stad Mechelen bedelen  
we voedseloverschotten groenten en fruit. Vooraf inschrijven
- **Digidokter** – Elke 1<sup>ste</sup> vrijdag van de maand. Herman van Herp helpt je op  
weg met elke digitale vraag. Vooraf inschrijven.
- **Zorgcoach** Leen Schoolmeesters  
Afspraak: [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be)



## Clubs en wekelijkse activiteiten



### Maandag

14 - 17 uur	<b>Biljart</b>
19.30 - 21.30 uur	<b>Tango</b> – <a href="mailto:info@tangodansen.be">info@tangodansen.be</a>

### Dinsdag

14 - 17 uur	<b>Kaarten</b>
14 - 17 uur	<b>Pingpong</b>
14 - 17 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>

### Woensdag

14 - 17 uur	<b>Creatief atelier</b>
14 - 17 uur	<b>Darts</b>
14 - 17 uur	<b>Biljart</b>

### Donderdag

14 - 17 uur	<b>Pingpong</b>
14 - 17 uur	<b>Schaken</b> Voor jong en oud. Info: <a href="mailto:Daniel.wijns@telenet.be">Daniel.wijns@telenet.be</a>
18 - 22 uur	<b>Creatime</b> – Om de 2 weken – Gratis
19 - 22 uur	<b>12Swing</b> – moderne swingdans – <a href="http://www.12swing.be">www.12swing.be</a>

### Vrijdag

9 - 12 uur	<b>Het blijhuis</b> – Peutersprong
------------	------------------------------------

**Nieuw in Den Abeel:** gezondheidschecks en gesprekken rond vroegtijdige zorgplanning door de verpleegkundigen van **het Zorgteam**. Laat je gezondheid controleren of ga met hen in gesprek rond wat voor jou belangrijk is als je ooit ernstig ziek wordt of niet meer zelf kan beslissen over je zorg.

Iedereen is welkom voor een individueel, vrijblijvend en vertrouwelijk gesprek. De sessies zijn gratis maar de plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je vooraf in via de balie van het Idc.



Maandagen 6-13-27 juli  
Maandagen 3-10-17-24-31 augustus  
Van 13 tot 16u

# Den Deigem

## Activiteiten juli

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Woensdag 1 juli	13 - 16 uur	<b>Doe de gezondheidscheck.</b> Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Reserveer je je plaatsje tijdens hun spreekuur bij ons.	Gratis
Dinsdag 7 juli	14 - 16 uur	<b>Bingo.</b> Laat de cijfers maar rollen. Inschrijven ten laatste 03/07. Het hapje is een appelschijfvlaai.	€ 4 deelname € 3,5 hapje + koffie
Donderdag 9 juli	13.30 uur	<b>Fietstocht via Wolvertem naar Merchtem.</b> We fietsen 57 km. Vertrek met eigen fiets achteraan Den Deigem.	Gratis
Dinsdag 14 juli	13.30 uur	<b>Sjoelen.</b> Kom je beste armkunsten tonen. Ga jij naar huis met een kleine prijs? Tijdens de pauze eten we fruitvlaai.	Gratis, € 3,5 hapje + koffie
Woensdag 15 juli	13 - 16 uur	<b>Doe de gezondheidscheck.</b> Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Reserveer je plaatsje tijdens hun spreekuur bij ons.	Gratis
<b>Ma 20 juli</b> <b>Di 21 juli</b>		<b>Gesloten – Brugdag</b> <b>Gesloten – Nationale feestdag</b>	
Woensdag 29 juli	13 - 16 uur	<b>Doe de gezondheidscheck.</b> Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Reserveer je plaatsje tijdens hun spreekuur bij ons.	Gratis
Vrijdag 31 juli	13 uur	Controle van het zicht door een opticien i.s.m. <b>Mobizo</b> Inschrijven voor 24 juli	Gratis

# Den Deigem

## Activiteiten augustus

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Dinsdag <b>4 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Bingo.</b> Laat de cijfers maar rollen. Inschrijven ten laatste 03/07. Het hapje is een éclair chocolade.	€ 4 deelname € 3,5 hapje + koffie
Dinsdag <b>11 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Hoger Lager.</b> We spelen het gekende kaartspel Hoger Lager, pret gegarandeerd. Hapje is rijstvlaai.	Gratis, € 3,5 hapje + koffie
Woensdag <b>12 augustus</b>	13 - 16 uur	<b>Doe de gezondheidscheck.</b> Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Reserveer je plaatsje tijdens hun spreekuur bij ons.	Gratis
Dinsdag <b>18 augustus</b>	12 uur	<b>España por favor</b> – Sangria, klassieke paella en crème catalane. Na dit lekkere eten zwieren we de beentjes los op de muziek van DJ Bart. Inschrijven ten laatste 11/08.	€ 25 € 22 omnio
Donderdag <b>20 augustus</b>	13.30 uur	<b>Fietstocht via Oppuurs naar Sint-Amands.</b> We fietsen 56 km. Vertrek met eigen fiets achteraan Den Deigem.	Gratis
Maandag <b>24 augustus</b>	13:30 - 15:30 uur	<b>Stadwandeling Mechelen Muurt.</b> We wandelen met gids langsheen de vele mooie muurschilderingen in onze binnenstad. Inschrijven ten laatste 17 augustus. Vertrek en aankomst aan Den Deigem.	€ 3
Woensdag <b>26 augustus</b>	13 - 16 uur	<b>Doe de gezondheidscheck.</b> Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Reserveer je plaatsje tijdens hun spreekuur bij ons.	Gratis

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekdag telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Aanbod maaltijden



	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden		X			X		
Afhaalmaaltijden	X		X	X		X	X

Lees op pagina 2 hoe je een maaltijd bestelt.

### Dienstverlening



- **Pedicure** Kim (0496 39 18 74) – € 22 per behandeling  
**Niet opdagen = betalen!** Op dinsdag en vrijdag van 9 tot 14 uur.
- **Douchen** – € 2 – Op maandag en woensdag.
- **Wasruimte** – € 2 voor droogkast – € 3 voor wasmachine  
Elke werkdag mogelijk, behalve donderdag.
- **Digibank** Mechelen – Elke vrijdag van 13.30 tot 15 uur.  
Vrij toegankelijk – gratis – NIET in augustus
- **Zorgcoach** Tine Vandamme – Afspraak [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be)

### Clubs en wekelijkse activiteiten



#### Maandag

9.30 - 11.30 uur **Koffieklets** – Bijpraten bij een tas koffie of thee – € 0,2

13.30 - 16.30 uur **Vrij kaarten** – Lotto

#### Dinsdag

19.30 - 21 uur **Welcome in Mechelen** – conversatietafels Nederlands

#### Woensdag

14 - 16.30 uur **Tafeltennis**

#### Donderdag

14 - 16 uur **Haken en breien** – Wekelijks, op de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag les.

#### Vrijdag

13.30 - 16 uur **Kaartspel Canasta** - Sluit aan en leer dit kaartspel kennen.

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Aanbod maaltijden



	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X	X	X	X	X	X	X
Afhaalmaaltijden						X	X

Lees op pagina 2 hoe je een maaltijd bestelt.

### Dienstverlening



- **Pedicure** Inge – vrijdag van 8.30 tot 13 uur  
afspraak via [ingedv@msn.com](mailto:ingedv@msn.com) of 0489 25 51 08.
- **Kapster:** maandag en donderdag van 9 tot 16 uur.  
Reservatie via Hof van Egmont: 015 41 29 44.
- **Digibank** Mechelen: elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur.  
Vrij toegankelijk – gratis – NIET in augustus
- **Psycholoog** Laurien Vermeren ([laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be)) – Op afspraak.
- **Zorgcoach** Leslie Verbiest – Afspraak: [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be)

### Clubs en wekelijkse activiteiten



#### Dinsdag

19.30 - 21 uur

**Falun Gong** – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie voor alle leeftijden.

**Nieuw in De Rooster:** gezondheidschecks en gesprekken rond vroegtijdige zorgplanning door de verpleegkundigen van **het Zorgteam**. Laat je gezondheid controleren of ga met hen in gesprek rond wat voor jou belangrijk is als je ooit ernstig ziek wordt of niet meer zelf kan beslissen over je zorg.

Iedereen is welkom voor een individueel, vrijblijvend en vertrouwelijk gesprek. De sessies zijn gratis maar de plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je vooraf in via de balie van het ldc.



Maandagen 6-13-27 juli

Maandagen 3-10-17-24-31 augustus

Van 9 tot 12u

# De Rooster

## Activiteiten juli

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Woensdag 1 juli	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga (les 2 van 5)</b> – Kom gerust kennismaken en sluit aan voor een losse les.	€ 15 / reeks € 5 / les
Maandag 6 juli	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Dinsdag 7 juli	14 - 16 uur	<b>Bingo met koffie/thee en cake</b> Inschrijven voor 30/06.	€ 5
Maandag 13 juli	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis
Woensdag 15 juli	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga (les 3 van 5)</b> – Kom gerust kennismaken en sluit aan voor een losse les.	€ 15 / reeks € 5 / les
Woensdag 15 juli	12 uur	<b>Mosselen met friet</b> – Inschrijven voor 8/07	€ 25 € 22 omnio
<b>Ma 20 juli</b> <b>Di 21 juli</b>		<b>Gesloten – Brugdag</b> <b>Gesloten – Nationale feestdag</b>	
Woensdag 22 juli	12 uur	<b>Steakdag</b> – Geniet van een heerlijke steak met frietjes. Inschrijven voor 15/07	€ 14,5 € 11,5 omnio
Maandag 27 juli	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis
Dinsdag 28 juli	14 uur	<b>Pannenkoeken door Jenny</b> – Inschrijven voor 21/07	€ 3 incl. koffie/thee

# De Rooster

## Activiteiten augustus

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Maandag <b>3 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Woensdag <b>5 augustus</b>	09.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga (les 4 van 5)</b> – Kom gerust kennismaken en sluit aan voor een losse les.	€ 15 / reeks € 5 / les
Woensdag <b>5 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Bingo met koffie/thee en cake</b> Inschrijven voor 29/07.	€ 5
Maandag <b>10 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis
Donderdag <b>13 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Ijsjes i.s.m. SAMANA</b> – Kom een lekker ijsje eten. Inschrijven voor 6/8	€ 3
Maandag <b>17 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis
Woensdag <b>19 augustus</b>	09.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga (les 5 van 5)</b> – Kom gerust kennismaken en sluit aan voor een losse les.	€ 15 / reeks € 5 / les
Donderdag <b>20 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Brusselse wafels door Jenny</b> – Inschrijven voor 13/08.	€ 3 incl. koffie/thee
Maandag <b>24 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis
Maandag <b>31 augustus</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee	Gratis

# De Schijf

## Activiteiten juli

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Woensdag 1 juli	9.30 uur	<b>Petanque</b> – We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag 1 juli	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – We passen het tempo aan zodat iedereen mee kan wandelen.	Gratis
Woensdag 1 juli	14 - 16 uur	<b>Breiclub – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk</b>	Gratis
Donderdag 2 juli	14 uur	<b>Begrijp je dokter</b> – Conny van S-plus komt dit voor ons toelichten. Hapje: aardbeitaartje met koffie	Gratis Hapje: € 3,5
Dinsdag 7 juli	13 - 16 uur	<b>Zitdag Way to go</b> – We geven je alle info over het project sociale deelmobiliteit op het oud oefenplein	Gratis
Woensdag 8 juli	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk	Gratis
Donderdag 9 juli	14 uur	<b>Zomerterras</b> – Kom en geniet van ons gezellig terras Hapje: ijscoupe banana split	Gratis € 3
Woensdag 15 juli	9.30 uur	<b>Petanque</b> – We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag 15 juli	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – We passen het tempo aan zodat iedereen mee kan wandelen.	Gratis
Donderdag 16 juli	14 uur	<b>Gezellig samenzijn met wafelbak – Frans bakt voor ons de lekkerste wafels</b>	Gratis Hapje: € 3
<b>Ma 20 juli</b>		<b>Gesloten – Brugdag</b>	
<b>Di 21 juli</b>		<b>Gesloten – Nationale feestdag</b>	

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Donderdag <b>23 juli</b>	14 uur	<b>Spelletjesnamiddag</b> – We spelen gezelschapspelletjes, onder elkaar. Hapje: éclair met koffie	Spel gratis Hapje: € 3
Maandag <b>27 juli</b>	13 uur	Controle van het zicht door een opticien i.s.m. <b>Mobizo</b> Inschrijven voor 20 juli	Gratis
Woensdag <b>29 juli</b>	9.30 uur	<b>Petanque</b> – We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag <b>29 juli</b>	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – We passen het tempo aan zodat iedereen mee kan wandelen.	Gratis
Donderdag <b>30 juli</b>	14 uur	<b>Lotto</b> – Iedereen is welkom er zijn leuke prijzen te winnen – taart met koffie tijdens de pauze.	Spel € 4 Hapje: € 2,5

# De Schijf

## Activiteiten augustus

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Dinsdag 4 augustus	13 - 16 uur	<b>Zitdag Way to go</b> – We geven je alle info over het project sociale deelmobiliteit op het oud oefenplein	Gratis
Donderdag 6 augustus	14 uur	<b>Volksspelen</b> – Kom en doe mee! Plezier verzekerd. Hapje: croque uit het vuistje	Spel gratis Hapje: € 3
Woensdag 12 augustus	9:30 uur	<b>Petanque</b> – We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag 12 augustus	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – We passen het tempo aan zodat iedereen mee kan wandelen.	Gratis
Donderdag 13 augustus	14 uur	<b>Gezellig samenzijn met wafelbak</b> – Frans bakt voor ons de lekkerste wafels	Gratis
Dinsdag 18 augustus	13 - 16 uur	<b>Zitdag Way to go</b> – We geven je alle info over het project sociale deelmobiliteit op het oud oefenplein	Gratis
Donderdag 20 augustus	12 uur	<b>España por favor</b> – Sangria, klassieke paella en crème catalane. Samen genieten we van de Spaanse sfeer. Inschrijven ten laatste 13/08.	€ 25 € 22 omnio
Zaterdag 22 augustus	9 - 16 uur	<b>Rommelmarkt op het oud oefenplein met kinderanimatorie</b>	Gratis
Woensdag 26 augustus	9:30 uur	<b>Petanque</b> - We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag 26 augustus	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – We passen het tempo aan zodat iedereen mee kan wandelen.	Gratis

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Donderdag <b>27 augustus</b>	14 uur	<b>Lotto</b> – iedereen is welkom er zijn leuke prijzen te winnen – taart met koffie tijdens de pauze.	Spel: € 4 Hapje: € 2,5

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Aanbod maaltijden



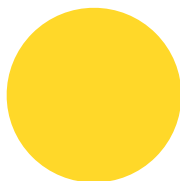
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X			X			
Afhaalmaaltijden		X	X		X	X	X

Lees op pagina 2 hoe je een maaltijd bestelt.

### Dienstverlening



- **Pedicure** Nadine: maandag en woensdag van 8.30 - 16 uur.  
Afspraak telefonisch of ter plaatse
- **Psycholoog** Laurien Vermeren ([laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be)).  
Op afspraak.
- **Douchen** – € 2 – Elke werkdag mogelijk, behalve dinsdag.  
Vooraf reserveren.
- **Draaischijf (2<sup>de</sup> handskleding)**: maandag en woensdag van 13 tot 16 uur.  
Gesloten van 16/7 tem 9/8.
- **Digibank** Mechelen – Elke woensdag van 13.30 tot 15.30 uur.  
Vrij toegankelijk – gratis – NIET in augustus.
- **Zorgcoach** Katrien Wouters – Afspraak: [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be)



## Clubs en wekelijkse activiteiten



### Maandag

9 - 16 uur	<b>Biljart</b> – € 1 / persoon
14 - 16 uur	<b>Petanque</b> – Met petanqueclub De Schijf
14 uur	<b>IJscoupe</b> te verkrijgen met of zonder slagroom

### Dinsdag

9 - 16 uur	<b>Biljart</b> – € 1 / persoon
13 uur	<b>Naaïen</b>

### Woensdag

9 - 16 uur	<b>Biljart</b> – € 1 / persoon
14 - 16 uur	<b>Petanque</b> – Met petanqueclub De Schijf
14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Kom en doe mee! Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.

### Donderdag

9 - 17 uur	<b>Biljart</b> – € 1 / persoon
------------	--------------------------------

### Vrijdag

9 - 14 uur	<b>Biljart</b> – € 1 / persoon
------------	--------------------------------

**Nieuw in De Schijf:** gezondheidschecks en gesprekken rond vroegtijdige zorgplanning door de verpleegkundigen van **het Zorgteam**. Laat je gezondheid controleren of ga met hen in gesprek rond wat voor jou belangrijk is als je ooit ernstig ziek wordt of niet meer zelf kan beslissen over je zorg. Iedereen is welkom voor een individueel, vrijblijvend en vertrouwelijk gesprek. De sessies zijn gratis maar de plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je vooraf in via de balie van het ldc.



Donderdagen 2-9-16-23-30 juli  
Donderdagen 6-13-20-27 augustus  
Van 10 tot 12 uur en van 13 tot 15 uur

### **Hof van Egmont.**

Woensdag 22 juli - 12 uur

### **Lisdodde.**

Woensdag 19 augustus - 12 uur

### **Roosendaelveld.**

Woensdag 12 augustus - 12 uur

### **Reserveer tijdig!**

De inschrijvingen sluiten telkens één week vooraf om 12 uur.

~ Standaard € 14,5, omnio € 11,5

\*Op deze dagen is het ook mogelijk om gewoon de dagmenu te bestellen

## **Steakdagen\*** **in de woonzorgcentra**



Geniet van een heerlijke steak met frietjes in aangenaam gezelschap en een warme, gezellige sfeer!



Iedereen welkom op de zomeractiviteiten in onze woonzorgcentra

### WZC Hof van Egmont

- **Woensdag 15 juli:** mosselen met frieten. Inschrijven tot één week vooraf aan de balie van LDC De Rooster (standaard € 25, omnio € 22)
- **Zomerbars**
  - 2 juli: wraps en mojito's
  - 8 juli: dame blanche, coupe aardbeien, cava, mimosa en fruitsap
  - 14 juli: smoutebollen en ijsjes
  - 17 juli: sangria met fruit en frituursnacks
  - 24 juli: churros met sangria
  - 5 augustus: rode sangria, kaas en druiven
  - 7 augustus: hamburgers, homemade ice tea en mojito
  - 12 augustus: sangria, tapasplankje en bitterballen
  - 25 augustus: hotdogs, drankje

### WZC Roosendaelveld

- **Petanquebaan**
- **Dansavonden in de Brasserie**
  - Vrijdag 3 juli van 18 uur tot 20 uur
  - Vrijdag 7 augustus van 18 uur tot 20 uur
- **Zondag 9 augustus:** mosselen met frieten. Meer info en inschrijvingen via onthaal RDV.



### WZC De Lisdodde

- **Donderdag 9 juli:** modeshow vanaf 14 uur
- **Maandag 27 juli en vrijdag 21 augustus:** gebedsviering van 10.30 tot 11.00 uur
- De cafetaria is dagelijks geopend van 14 tot 16.30 uur

# Lokale dienstencentra Mechelen

---



## Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61, Mechelen

015 44 65 90

[denabeel@zbrivierenland.be](mailto:denabeel@zbrivierenland.be)

## De Schijf

Lijsterstraat 2-4, Mechelen

015 21 10 90

[deschijf@zbrivierenland.be](mailto:deschijf@zbrivierenland.be)

## Den Deigem

Karmelietenstraat 13, Mechelen

015 27 33 43

[dendeigem@zbrivierenland.be](mailto:dendeigem@zbrivierenland.be)

## De Rooster

Hendrik Speecqvest 5, Mechelen

015 20 89 76

[derooster@zbrivierenland.be](mailto:derooster@zbrivierenland.be)

# Mobitwin

---



Heb je geen eigen vervoer of geraak je moeilijk op je bestemming? Mobitwin is een vervoersdienst voor mensen met een beperkt inkomen.

Contacteer een zorgcoach of Zorgbedrijf Rivierenland via 015 44 52 40 of [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be). Na je aanvraag komt een zorgcoach bij je langs.



Je kan het activiteitenmagazine ook lezen op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender).

