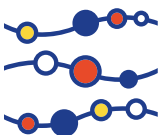


September
Oktober

2023



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

ACTIVITEITEN KALENDER

lokale dienstencentra Mechelen

Beste bezoekers,

We zijn ruim over de helft van het jaar, de zomer is ver gevorderd en scholen gaan weer van start. Hét moment om de lessen weer op te pikken en een mooi gevuld programma aan te bieden. Het is een allegaartje van activiteiten, maar ze zijn zeker de moeite! Kijk snel naar het aanbod van de verschillende centra. Er zit vast en zeker iets bij voor jou.

Heb jij al gehoord van de Riksja? De revelatie die ook al in andere Vlaamse steden haar intrede maakte. Volgens de Van Dale is het een licht tweewielig karretje voor personen- of goederenvervoer, door één persoon lopend of fietsend bestuurd. Riksja's komen oorspronkelijk vooral in Zuid-Azië voor, waar ze als taxi worden gebruikt.

Momenteel testen we een proefproject waarbij we enkele bezoekers van de Rooster en den Deigem met de Riksja vervoeren. Zij zijn alvast enthousiast! We gaan dit project nog uitbreiden en dan hoor je er ongetwijfeld meer over.

De zon heeft ons tijdens de vakantie maanden wat in de steek gelaten. Maar op het moment dat ik dit neerschrijf, is het stralend weer, een helblauwe lucht en geniet ik van opgewekte mensen rondom mij. Ik duim ervoor dat deze trend zich verderzet en dat we met z'n allen mogen genieten van een prachtig najaar!

Ingrid Denteneer
Centrumleider Den Deigem



In dit nummer

FIWASEN

Kalender p.3

DEN ABEEL

Kalender p.4
Clubs, lessen en weekactiviteiten p.8

DEN DEIGEM

Clubs, lessen & weekactiviteiten p.9
Kalender p.10

DE SCHIJF

Kalender p.14
Clubs, lessen en weekactiviteiten p.16

DE ROOSTER

Clubs, lessen en weekactiviteiten p.19
Kalender p.20

CONTACTGEGEVENS p.24

September**Fietsen Lier - met lunch**

Vrijdag **1 september**
9u

76 km
Vertrek aan Den Abeel

Stationsstapper Kesselse Heide - met lunch

Vrijdag **22 september**
9u

8 km
Samenkomst NMBS-station Mechelen

Oktober**Stationsstapper Groenendaal - met lunch**

Zaterdag **7 oktober**
8.30u

8 km
Samenkomst NMBS-station Mechelen

Wandelen Vilvoorde (3 Fontein)

Zondag **22 oktober**
13u

8 km
Samenkomst aan Den Abeel

Geïnteresseerd?

De eerste activiteit met Fiwasen is gratis voor geïnteresseerde deelnemers. Neem contact op met Myriam Bosmans via **myriam.bosmans@icloud.com** voor meer info.

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Vrijdag 1 september	14-16u		Digidokter - Voor al je digitale vragen. Neem je eigen laptop, gsm of tablet mee. Vooraf inschrijven.	Gratis
Vrijdag 1 september	15-18u		Zomerbar - We eindigen de zomer met muziek, frietjes en hamburgers. Uitzonderlijk open tot 18u.	€ 3 per hapje
Maandag 4 september	14.30u		Lotto - Elke eerste maandag van de maand. Altijd prijs! Vooraf inschrijven.	€ 4 voor 4 spelen incl. koffie/thee
Dinsdag 5 september	10.30- 11.30u		Gezondheidshoekje - Kom je bloeddruk en gewicht meten.	Gratis
Donderdag 7 september	14-15u		Spreekuur Woonpunt	Gratis
Vrijdag 8 september	10-11u		Foodsavers - I.s.m. Stad Mechelen bedelen we voedsel-overschotten groenten en fruit. Vooraf inschrijven.	Gratis
Maandag 11 september	14.30u		Pannenkoeken - Kom een lekkere, verse pannenkoek eten. Inschrijven voor 08/09.	€ 3 incl. koffie/ thee
Maandag 11 september	12u		Etentje biljart	Zie infobord
Donderdag 14 september	14-16u		Hoger lager - Wie niet waagt, niet wint. Ambiance en mooie prijzen verzekerd! Vooraf inschrijven.	€ 4 incl. koffie/ thee
Donderdag 21 september	12u		Mossel-feest - Met optreden van Rudi. Inschrijven voor 14/09.	€ 18 gewoon € 13 omnio

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Vrijdag 22 september	10-11u		Food savers - I.s.m. Stad Mechelen bedelen we voedseloverschotten groenten en fruit. Vooraf inschrijven.	Gratis
Maandag 25 september	14.30u		Infomoment - Ontdek de mogelijkheden van je smartphone. We geven info over de cursus. Vooraf inschrijven.	Gratis
Maandag 25 september	14-16.30u		Dansnamiddag - Met DJ Willy. Vooraf inschrijven.	€ 3
Woensdag 27 september	14-16u		Bloemschikken - Regine begeleidt ons hierbij. Inschrijven voor 19/09.	€ 12 incl. materiaal
Donderdag 28 september	14.30u		Wafels - De lekkerste, verse wafels van Frans met suiker en slagroom. Inschrijven voor 26/09.	€ 3 incl. koffie/thee

5

Den Abeel

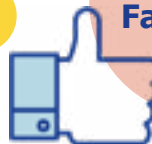
Activiteiten oktober

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Maa-vrij 2-30 oktober	9-17.30u		Tentoonstelling 50 jaar Den Abeel	Gratis
Maandag 2 oktober	14u30		Lotto - Elke eerste maandag van de maand. Altijd prijs! Vooraf inschrijven.	€ 4 voor 4 spelen incl. koffie/thee
Maandag 2 oktober	13.30-16u		Cursus - Bellen, SMS'en en smartphone voor beginners. Vooraf inschrijven.	€ 5 per module
Dinsdag 3 oktober	14-16u		Hobbyclub met Jeannine - Handwerk, knutselwerkjes en wenskaarten. Voor elke creatieve ziel. Vooraf inschrijven.	€ 2,50

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Donderdag 5 oktober	14-15u		Spreekuur Woonpunt	Gratis
Donderdag 5 oktober	14.30-16u		Pekelharing met pel patat - Inschrijven voor 28/09.	€ 4
Donderdag 5 oktober	14-16u		Vlaamse kermis	Gratis
Vrijdag 6 oktober	14-16u		Digidokter - Voor al je digitale vragen. Neem je eigen laptop, gsm of tablet mee. Vooraf inschrijven.	Gratis
Vrijdag 6 oktober	10-11u		Foodsavers - I.s.m. Stad Mechelen bedelen we voedseloverschotten groenten en fruit. Vooraf inschrijven.	Gratis
Maandag 9 oktober	14.30u		Pannenkoeken - Kom een lekkere, verse pannenkoek eten. Inschrijven voor 05/10.	€ 3 incl. koffie/thee
Woensdag 11 oktober	14-16u		Mylène - Ontdek de producten van Mylène. Make Up, verzorgings- en kuisproducten.	Gratis
Donderdag 12 oktober	14-15.30u		Lezing - Twee virtuele wandelingen "Graven met verhalen" en "100 jaar Hofstade Plage". Vooraf inschrijven.	Gratis
Dinsdag 17 oktober	14-16u		Hobbyclub met Jeannine - Handwerk, knutselwerkjes en wenskaarten. Voor elke creatieve ziel. Vooraf inschrijven.	€ 2,50
Dinsdag 17 oktober	14u		Receptie 50 jaar Abeel - Kom mee klinken op ons 50-jarig bestaan. Inschrijven voor 10/10.	Gratis

Dinsdag 17 oktober	14u		Demo beautycollectie Margot - Handtassen, sjaaltjes, portefeuilles en accessoires aan democratische prijzen.	Gratis
Woensdag 18 oktober	14-16u		Bloemschikken - Regine begeleidt ons hierbij. Inschrijven voor 11/10.	€ 12 incl. materiaal
Donderdag 19 oktober	14.30u		Wafels - De lekkerste, verse wafels van Frans met suiker en slagroom. Inschrijven voor 16/10.	€ 3 incl. koffie/thee
Vrijdag 20 oktober	10-11u		Food savers - I.s.m. Stad Mechelen bedelen we voedseloverschotten groenten en fruit. Vooraf inschrijven.	Gratis
Zat-zon 21-22 okt	12.30-18u		Creamarkt - Tentoonstelling "La Mère, La Mer & Lameer" en andere werken van de creatieve ateliers.	Gratis
Donderdag 26 oktober	12-16u		Verjaardagsfeest 50 jaar Den Abeel - Feestelijk etentje en Optreden Eddy Mars. Inschrijven voor 19/10.	€ 21 € 16 OMNIO
Vrijdag 27 oktober			Gesloten - Teamdag	
Maandag 30 oktober	14-16.30u		Dansnamiddag met DJ Willy - Vooraf inschrijven.	€ 3

7



Like ons op
Facebook!

September en oktober

Maandag

14-17u	Wedstrijd biljart
14-16u	Sjoelen - Start 10/10
19.30-21.30u	Tango - Gratis proefles: info@tangodansen.be

Dinsdag

9.30-12u	Naailes met Sissi - € 30
Op afspraak	Pedicure Ann - € 19/behandeling - Bel 0472 54 67 43 Niet opdagen zonder te annuleren = betalen!
14-17u	Vrij kaarten
14-17u	Pingpong

Woensdag

14-17u	Creatief Atelier
14-17u	Darts
14-17u	Wedstrijd biljart
14-17u	Petanque

Donderdag

9-10u	Seniorenturnen - € 0,50/beurt
9-12u	Pedicure Chantal - € 19/behandeling - Bel 0487 28 10 43 Niet opdagen zonder te annuleren = betalen!
14-17u	Schaken
14-17u	Pingpong
14-17u	Petanque
14-17u	Creatime - Om de 2 weken - Gratis

Vrijdag

Op afspraak	Kapster Patrice - Bel 0474 57 08 08
9-12u	Het Blijhuis - Peutersprong
18-21u	Scrabble - jean_donne@scarlet.be & 0477 646408 janscrabble@hotmail.com & 0474 835883

Zaterdag

9-12u	Airbrush
Op afspraak	Breakdance & Freerunning - www.bustamove.be

September en oktober

Dagelijks

9-11.30u & 13-17u **Welkom** - Zin in een babbeltje of drankje?
Vrijdag sluiten we om 16u

Maandag

9.30-11.30u **Breien en haken** - Gratis - Iedereen welkom

9.30-11.30u **Koffieklets** - € 0,20 - Iedereen welkom

13.30-16.30u **Vrij kaarten - Vrij biljarten - Vrije Lotto**

13-17u **Pedicure Lien** - € 19/behandeling - Afspraak via balie

9.30-11.30u **Naaicursus i.s.m. Femma** - 11, 18, 25/09 & 2, 9, 16, 23/10

Dinsdag

10-11u **Yoga** - € 30 voor een 10-beurtenkaart - Start 19/09 - Niet in schoolvakanties

13.30-14.30u **Turnen met Jana** - € 0,50/les - Start 03/09 - Geen les op 12, 19, 26/09 - Niet in schoolvakanties

19-20u **Beweeg je fit** - 10-beurtenkaart bij UiT in Mechelen: € 20 (€ 5 met UiTpas) - Start 05/09 - Niet in schoolvakanties

19-21.30u **Welcome in Mechelen** - Praten met anderstaligen - Gratis

Woensdag

13.30-16.30u **Vrij kaarten - Vrij biljarten**

14-16.30u **Darts** - Gratis

14-16.30u **Tafeltennis** - Gratis

Donderdag

8.30-12.30u **Pedicure Kaatje** - € 19/behandeling - Afspraak via balie

13.30-16.30u **Vrij kaarten - Vrij biljarten** - Gratis

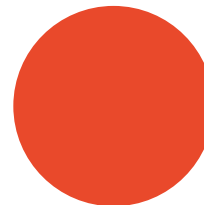
14-16u **Tekenen met Peter** - Gratis – Vanaf 14/09 om de 14 dagen

14-16u **Basis groep Spaans** - €15 voor 5 lessen - Nieuwe reeks vanaf 14/09

Vrijdag

13.30-16u **Scrabble voor gevorderden** - € 1 – 8, 22/09 & 13, 27/10

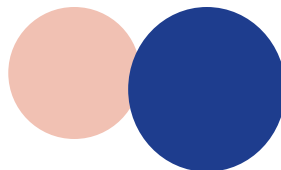
Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Vrijdag 1 september	14- 15.30u		Taternamiddag - OKRA Dije	Gratis
Dinsdag 5 september	14- 16.30u		Bingo - Een leuke spelnamiddag elke eerste dinsdag van de maand.	€ 3 deelname € 2 cake & koffie
Donderdag 7 september	14.30- 16u		Wafels van Frans	€ 3
Vrijdag 8 september	Opening 18u		Belevingsweekend bij mARTa – Tentoonstelling van Laura Eva Meuris i.s.m. de haak- en breiclub. mARTa-kerk.	Gratis
Dinsdag 12 september	14-16u		Infomarkt - Kom meer te weten over het diensten- en activiteitenaanbod in ons ldc. Met 1 gratis koffie/thee/water.	Gratis (incl. gratis drankje)
Maandag 18 september	14-16u		Weetjes over je gsm - Basisinformatie met vragenuurtje over het gebruik van je gsm.	€ 3 ijscoupe



Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Dinsdag 19 september	14-16u	 Fluid Art - Een eenvoudige manier om zelf kunst te maken. Tentoonstelling tijdens Halloweenfeest. Vooraf inschrijven.	€ 5 incl materiaal € 3 taart & koffie
Donderdag 21 september	13-17.30u	 Fietstocht - Richting Steenhuffel (Palm) en Breendonk (Duvel): +/- 50 km. Vertrek aan de pluktuin om 13u.	Gratis
Maandag 25 september	13-14u	 Gezondheid - Katia neemt je bloeddruk en gewicht.	Gratis
Dinsdag 26 september	14-16u	 Kubb - Een leuke spelnamiddag.	Gratis € 3/2 koffiekoeken
Donderdag 28 september	14-16u	 Bloemschikken - Regine begeleidt ons hierbij. Vooraf inschrijven.	€ 12 incl. materiaal

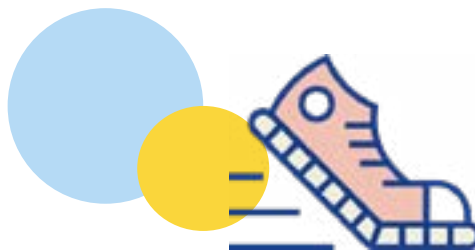


Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Dinsdag 3 oktober	14- 16.30u		Bingo - Een leuke spelnamiddag elke eerste dinsdag van de maand.	€ 3 om te spelen € 2 cake en koffie
Vrijdag 6 oktober	14- 15.30u		Taternamiddag OKRA - Dijke	€ 9,50 € 6,50 OMNIO
Donderdag 12 oktober	14.30- 16u		Wafels van Frans	Gratis
Maandag 16 oktober	14-16u		Weetjes over je gsm - Basisinformatie met vragenuurtje over het gebruik van je gsm.	Gratis € 3 taart & koffie
Dinsdag 17 oktober	14- 16.30u		Eénentwintigen	€ 3 kaas- en vleeskroket
Donderdag 19 oktober	14-16u		Bloemschikken - Regine begeleidt ons hierbij. Vooraf inschrijven.	€ 12 incl. materiaal



Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Dinsdag 24 oktober	14- 16.30u		Halloweenworkshop - Stilleven met planten en pompoen. Tentoonstelling tijdens Halloweenfeest. Vooraf inschrijven.	€ 3 croque madame
Donderdag 26 oktober	13- 17.30u		Wandeltocht - Door de natuurreservaten Robbroek en Battelaer: +/- 10 km. Vertrek aan Battelbrug om 13.30u.	Gratis
Vrijdag 27 oktober			Gesloten - Teamdag	
Maandag 30 oktober	9.30- 11.30u		Textiel met Clara - Verhalen en herinneringen bij textiel.	Gratis
Maandag 30 oktober	13-14u		Gezondheid - Katia neemt je bloeddruk en gewicht.	Gratis
Dinsdag 31 oktober	12- 16.30u		Halloween - Feestmenu. Tentoonstelling. Met optreden van Dany Van Acker.	€ 18 € 15 OMNIO

13



Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Maandag 4 september	14u		Bloemschikken groep 1 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Maandag 4 september	14.30u		Pannenkoeken met koffie - Zolang de voorraad strekt.	€ 3
Dinsdag 5 september	14u		Spelnamiddag - We spelen gezelschapsspelletjes met Okra Mechelen-Noord. Hapje: koffie met cake.	Gratis € 2,50 hapje
Woensdag 6 september	10u		Wandeling met vrijwilligers - Ze passen hun wandeling en ritme aan jouw ritme aan.	Gratis
Woensdag 6 september	14u		Boeken kafen met vrijwilligers - Wij kafen gratis de boeken van onze buurtkinderen. Alle hulp is welkom!	Gratis
Donderdag 7 september	14.30u		Vernissage "Talent uit de buurt" - Kom genieten van de prachtige werken met hapje, drankje en sfeermuziek.	Gratis
Maandag 11 september	14u		Bloemschikken groep 2 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Maandag 11 september	10- 16.15u		Dementie XL-dag - Met info- en inspiratiemomenten over dementie, wonen en leven met dementie...	Gratis
Dinsdag 12 september	10u		Bewegen vanop de stoel - Krista De Bond zet jullie aan het bewegen vanop een stoel.	€ 5/10 beurten
Dinsdag 12 september	14u		Wenskaarten maken - Alle deelnemers maken een originele kaart, aangepast aan het seizoen.	€ 2,50 + € 0,50

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Woensdag 13 september	14u		Boeken kaften met vrijwilligers - Wij kaften gratis de boeken van onze buurtkinderen. Alle hulp is welkom!	Gratis
Donderdag 14 september	14.30u		Voorstelling lessen en activiteiten - Wat staat er allemaal te gebeuren in ons LDC? Nadien croque monsieur.	€ 3,50
Maandag 18 september	14u		Bloemschikken groep 3 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Dinsdag 19 september	14u		Spelnamiddag - We spelen gezelschapsspelletjes met Okra Mechelen-Noord. Hapje: koffie met cake.	Gratis € 2,50 hapje
Woensdag 20 september	10u		Wandeling met vrijwilligers - Ze passen hun wandeling en ritme aan jouw wensen aan.	Gratis
Donderdag 21 september	14.30u		Chef on tour - Dolce Vita: we maken samen pizza. Afsluiten doen we met Tiramisu.	€ 15
Dinsdag 26 september	10u		Bewegen vanop de stoel - Krista De Bond zet jullie aan het bewegen vanop een stoel.	€ 5/10 beurten
Dinsdag 26 september	14u		Sjoelbak - We houden onderling een wedstrijd. Nadien koffie met versnapering.	€ 2,50
Donderdag 28 september	14.30u		Lotto - We spelen samen voor leuke prijzen. Tijdens de pauze is er taart en koffie.	€ 4 € 2,50 hapje



Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Maandag 2 oktober	14u		Bloemschikken groep 1 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Dinsdag 3 oktober	14u		Spelnamiddag - We spelen gezelschapsspelletjes met Okra Mechelen-Noord. Hapje: koffie met cake.	Gratis € 2,50 hapje
Woensdag 4 oktober	10u		Wandeling met vrijwilligers - Ze passen hun wandeling en ritme aan jouw wensen aan.	Gratis
Donderdag 5 oktober	14.30u		Rad van Fortuin - We maken er samen een gezellige namiddag van. Nadien smoutebollen van de kermis.	Gratis Hapje aan dagprijs
Maandag 9 oktober	14u		Bloemschikken groep 2 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Dinsdag 10 oktober	10u		Bewegen vanop de stoel - Krista De Bond zet jullie aan het bewegen vanop een stoel.	€ 5/10 beurten
Dinsdag 10 oktober	14u		Wenskaarten maken - Alle deelnemers maken een originele kaart, aangepast aan het seizoen.	€ 2,50 + € 0,50
Dinsdag 10 oktober	14u		Info: een luisterend oor nodig? - Met een medewerker van CM i.k.v. week van de geestelijke gezondheid.	Gratis € 3 wafel
Dinsdag 10 oktober	14u		Curling - Speel mee met Okra Mechelen-Noord.	Gratis
Donderdag 12 oktober	14.30u		Halloween dansnamiddag met Maurice - Gratis drankje voor verklede deelnemers. Hapje: hotdog.	€ 2

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Maandag 16 oktober	14u		Bloemschikken groep 3 - Breng mes en snoeischaar mee, wij zorgen voor de bloemen.	€ 12
Dinsdag 17 oktober	14u		Spelnamiddag - We spelen gezelschapsspelletjes met Okra Mechelen-Noord. Hapje: koffie met cake.	Gratis € 2,50 hapje
Woensdag 18 oktober	10u		Wandeling met vrijwilligers - Ze passen hun wandeling en ritme aan jouw wensen aan.	Gratis
Donderdag 19 oktober	14.30u		Info: "Beslis over je levenseinde" - Leif-consulente geeft antwoorden op moeilijke vragen. Hapje: kaas & wijn.	€ 5
Donderdag 19 oktober	14u		Curling - Speel mee met Okra Mechelen-Noord.	Gratis
17 Dinsdag 24 oktober	10u		Bewegen vanop de stoel - Krista De Bond zet jullie aan het bewegen vanop een stoel.	€ 5/10 beurten
Dinsdag 24 oktober	14u		Sjoelbak - We houden onderling een wedstrijd. Nadien koffie met versnapering.	€ 2
Donderdag 26 oktober	14.30u		Lotto - We spelen samen voor leuke prijzen. Tijdens de pauze is er taart en koffie.	€ 4 € 2,50 hapje
Vrijdag 27 oktober	10-16u		Creatief atelier - Workshop keramiek: maak je eigen kopje. Materiaal & bakproces zijn inbegrepen.	€ 30/3 workshops
Dinsdag 31 oktober	14u		Spelnamiddag - We spelen gezelschapsspelletjes met Okra Mechelen-Noord. Hapje: koffie met cake.	Gratis € 2,50 hapje

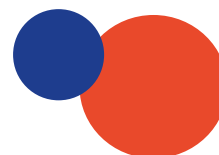


September en oktober

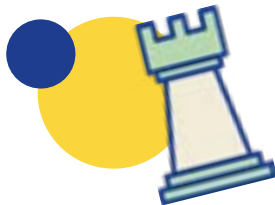
Maandag	
8.30-16u	Pedicure Nadine - € 19/behandeling
14u	Petanque - Met petanqueclub De Schijf
9-12u & 13-16.30u	Biljart - € 1/persoon
14.30u	Pannenkoeken met koffie - Vanaf nu zijn er terug elke maandagnamiddag pannenkoeken, zolang de voorraad strekt.
Dinsdag	
9-12u & 13-16.30u	Biljart - € 1/persoon
10u	Stoelturnen - € 5
13u	Naaien - 5, 19/09 & 3, 17/10 - Gratis
14u	Boodschappendienst - € 2
Woensdag	
8.30-16u	Pedicure Nadine - € 19/behandeling
9-12u & 13-16.30u	Biljart - € 1/persoon Uitzonderlijk geen les op 5 juli en 16 augustus
10u	Turnen met Guido - € 5 voor een 10-beurtenkaart
10u	Spaanse les voor beginners - € 30/10 lessen. Start 04/10.
14u	Line Dance - € 30 voor een 10-beurtenkaart
14u	Breiclub - Gezellig samen bezig zijn met handwerk
14u	Petanque - Met petanqueclub De Schijf
Donderdag	
9-12u & 13-17.30u	Biljart - € 1/persoon
Vrijdag	
9-12u	Biljart - € 1/persoon
10u	Yoga - € 30 voor een 10-beurtenkaart

September en oktober	
Maandag	
14-16u	Duitse les gevorderd - € 30 voor een 10-beurtenkaart. Start 25/09.
Dinsdag	
9-10u	Turnen met Jana - € 0,50/beurt
9.30-11.30u	Duitse les basis - € 30 voor een 10-beurtenkaart. Start 12/09.
10.30-11u	Wandel Babbel - Stap gezellig mee met onze vrijwilligers. Zij passen hun wandeling en ritme aan jouw wensen aan - Gratis
19.30-21u	Falun Gong - Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie. Voor alle leeftijden - Gratis
Woensdag	
8-13u	Kapster Heidi - Afspraak via 0496 52 19 07
13-17u	Gezelschapsspellen voor jong en oud - Breng je kleinkinderen mee
14-16u	Digihulp op afspraak - Voor vragen over jouw gsm, smart-phone, laptop of tablet
14-16u	Franse les - € 30 voor een 10-beurtenkaart - Start 06/09
Donderdag	
11-12u	Spreekuur wijkagent Erik - Tweewekelijks
Vrijdag	
8.30-13u	Pedicure Inge - Afspraak via ingedv@msn.com of 0489 25 51 08 - Niet op 22/09
10-12u	Engelse les - € 30 voor een 10-beurtenkaart - Start 15/09
Psychologe - Opstart psychologe voorzien vanaf september. Hierover volgt nog meer duidelijkheid. Info te verkrijgen in LDC De Rooster.	

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Vrijdag 1 september	16-20u		Buurtbabbel - Een gezellige avond met de buurt. Eerste aperitief maison gratis!	Gratis of € 5 met friet en curryworst
Maandag 4 september	14-16u		Bingo - We spelen voor de lijn en de volle kaart. Inschrijven voor 01/09.	€ 5 incl. koffie/thee en cake
Dinsdag 5 september	14-16u		Kubb - Kom kubben in de tuin van OH met Melissa. Gaat niet door bij regen. Inschrijven voor 04/09.	Gratis of €2,50 met taart
Donderdag 7 september	14-16u		QUIZ: Back to school - Wat weet jij nog van je schooltijd? Kom je kennis testen tijdens deze quiz!	Gratis of €2,50 met worstenbrood
Vrijdag 8 september	11-12u		Gezondheidshoekje - Katia neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis
Vrijdag 8 september	14-16.30u		Opendeurdag - Kom tijdens onze opendeurdag kijken wat LDC De Rooster te bieden heeft en stel al je vragen.	Gratis
Zaterdag 9 september	9-16u		Rommelmarkt / buurtfeest Buurtcomité - Inschrijven via Buurtcomité.	



Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Dinsdag 12 september	12u		Mosselmiddag/koninginnenhapje - Inschrijven voor 05/09.	€ 18 € 13 OMNIO
Donderdag 14 september	14-16u		Initiatie schaken - Wil je leren schaken? Speel mee met een aantal leden van de schaakclub van Den Abeel.	Gratis € 4 met croque
Dinsdag 19 september	14.30u		Filmmiddag - Dompel je onder in de wonderse wereld van Cirque du Soleil met de voorstelling KOOZA.	Gratis of € 3 met popcorn en nacho's
Donderdag 21 september	14-16u		Wafels - Nathalie bakt verse overheerlijke wafels! Inschrijven t.e.m. 19/09.	€ 3 incl. koffie/thee
Vrijdag 22 september	11-12u		Gezondheidshoekje - Katia neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis
Dinsdag 26 september	14-16u		Bloemschikken - Bernadette begeleidt ons hierbij. Inschrijven t.e.m. 19/08.	€ 12 incl. materiaal
Vrijdag 29 september	10-11u		Hersengymnastiek - We trainen ons geheugen met eenvoudige, leuke oefeningen. Vooraf inschrijven.	Gratis

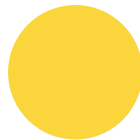


De Rooster

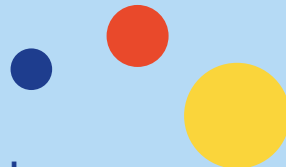
Activiteiten oktober

Datum	Uur	Soort	Activiteit	Prijs
Maandag 2 oktober	11-12u		FOTOSHOOT - Laat een portretfoto maken en geef je goede raad mee. Tentoonstelling in De Rooster.	Gratis
Maandag 2 oktober	14-16u		Bingo - We spelen voor de lijn en de volle kaart. Inschrijven voor 28/09.	€ 5 incl. koffie/thee en cake
Dinsdag 3 oktober	10.30u		Wandelbabbel - Wandel mee naar de Sinte-Mettetuin en luister naar de podcast 'Verhalen over geluk'.	Gratis
Dinsdag 3 oktober	12u		Koud buffet i.s.m. SAMANA.	€ 18 € 14 OMNIO
Woensdag 4 oktober	13.30-16u		Goed-gevoelstoel - Groepsgesprekken onder professionele begeleiding om je weerbaarder te maken. Deel 1/3.	Gratis
Vrijdag 6 oktober	11-12u		Gezondheidshoekje - Katia neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis
Vrijdag 6 oktober	16-20u		Buurtbabbel - Gezellige avond met de buurt. Eerste aperitief maison gratis. Met fototentoonstelling.	Gratis € 5 met hapje
Dinsdag 10 oktober	14-16u		Happy stones-workshop - Beschilderen van keien met een boodschap. Te verstoppen bij een wandeling.	€ 2 materiaal inbegrepen
Woensdag 11 oktober	13.30-16u		Goed-gevoelstoel 2/3	Gratis
Zaterdag 14 oktober	17-21u		Mossel-feest Buurtcomité - Inschrijven via mail: kleinbegijnhofmechelen@outlook.be. Info in LDC.	Prijs nog te bepalen.

Dinsdag 17 oktober	15u		High tea - Kom genieten van een 'Engelse' high tea vol lekkernijen. Wie weet kom je oude bekenden tegen.	€ 6
Woensdag 18 oktober	13.30-16u		Goed-gevoelstoel 3/3	Gratis
Donderdag 19 oktober	14-16u		Wafels - Nathalie bakt verse overheerlijke wafels! Inschrijven t.e.m. 16/10.	€ 3 incl. koffie/thee
Vrijdag 20 oktober	11-12u		Gezondheidshoekje - Katia neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis
Maandag 23 oktober	14u		Feit of fabel - Interactieve presentatie met Roger. Inschrijven t.e.m. 16/10. Hapje quiche Lorraine.	Gratis € 4,50 hapje
Dinsdag 24 oktober	14-16u		Bloemschikken - Bernadette begeleidt ons hierbij. Inschrijven t.e.m. 17/10.	€ 12 incl. materiaal
Vrijdag 27 oktober			Gesloten - Teamdag	
Dinsdag 31 oktober	12u		Halloweenmaaltijd - Kom genieten van een griezelige, maar lekkere feestmaaltijd.	€ 18 € 15 OMNIO
Woensdag 1 november	14.30u		Halloween spelmiddag voor kinderen - Neem de kleinkinderen mee voor leuke activiteiten!	Gratis € 3 pannenkoek



Lokale dienstencentra Mechelen



Lees de activiteitenkalender ook online op

www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender

Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61
2800 Mechelen
T 015 44 65 90
E denabeel@zbrivierenland.be

De Schijf

Lijsterstraat 2-4
2800 Mechelen
T 015 21 10 90
E deschijf@zbrivierenland.be

Den Deigem

Karmelietenstraat 13
2800 Mechelen
T 015 27 33 43
E dendeigem@zbrivierenland.be

De Rooster

Klein Begijnhof 16
2800 Mechelen
T 015 20 89 76
E derooster@zbrivierenland.be

Een opmerking, klacht of suggestie?

Spreek dan een van onze medewerkers aan. Ben je niet tevreden met het antwoord? Of weet je niet aan wie je de klacht moet richten? Contacteer dan onze klachtencoördinator. Zij zal je binnen 5 dagen laten weten dat je klacht goed ontvangen is, en deze daarna grondig onderzoeken.

T 0470 31 89 98
E klachten@zbrivierenland.be

Het activiteitenmagazine van de lokale dienstencentra van Mechelen verschijnt om de twee maanden. Je kan het gratis verkrijgen in de dienstencentra.

