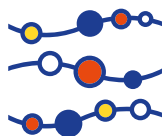


Mei  
Juni

.....  
2026



ZORGBEDRIJF  
RIVIÉRENLAND

# Activiteiten kalender

lokale dienstencentra Mechelen



## In dit nummer

---

Voorwoord	p.3	De Rooster	p.20
Den Abeel	p.4	De Schijf	p.26
Den Deigem	p.10	Contactgegevens	p.32

# Voorwoord

---

Beste bezoeker,

Je hoorde vast al dat onze lokale dienstencentra voor belangrijke veranderingen staan. We gingen op zoek naar een nieuwe aanpak om ook in de toekomst een kwaliteitsvol aanbod te blijven bieden aan zoveel mogelijk Mechelaars. Daarbij maakten we enkele keuzes die niet altijd eenvoudig waren.

Het vernieuwde **programma** focust op zorg, welzijn, gezondheidspreventie, ontmoeting en zelfredzaamheid. De komende maanden werken we dat programma verder uit. Daarbij blijven de vaste waarden binnen ons aanbod behouden.

Onze medewerkers vormen voortaan **één team** over alle locaties heen. Zo kunnen we onze krachten bundelen en flexibeler inspelen op noden.

De vier lokale dienstencentra blijven bestaan. Tegelijk breiden we ons aanbod stap voor stap uit naar **nieuwe locaties** in de stad.

**Vanaf mei zal je de eerste veranderingen merken.** In deze activiteitenbrochure lees je wat er concreet verandert.

We beseffen dat veranderingen vragen kunnen oproepen. Onze medewerkers en vrijwilligers staan klaar om die te beantwoorden.

We bedanken je voor je vertrouwen en betrokkenheid. Graag tot binnenkort op een van onze activiteiten.

**Geert Debbaut**  
Algemeen directeur  
Zorgbedrijf Rivierenland

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Vrij 1 mei</b>		<b>Gesloten – Dag van de arbeid</b>	
Vrijdag <b>1 mei</b>	9 uur	<b>Fietstocht</b> naar Kasteel van Horst door Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Maandag <b>4 mei</b>	14 uur	<b>Lotto</b> – Elke eerste maandag van de maand. Altijd prijs! Vooraf inschrijven. Inclusief koffie of thee.	€ 4 voor 4 spelen
Ma & do <b>4 &amp; 7 mei</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Di <b>5 mei</b>	8.30 - 10.30 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b> . Welkom met vragen over je kind.	Gratis
Dinsdag <b>5 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b> – Handwerk, van knutselwerkjes tot wenskaarten. Inschrijven verplicht.	€ 2,5
Wo <b>6 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen. Inschrijven voor 29/4.	€ 12
Donderdag <b>7 mei</b>	9 - 10 uur	<b>Seniorenturnen</b> door Wel en Wee	€ 5 voor 10 beurten
Do <b>7 mei</b>	14 - 15 uur	<b>Spreekuur Woonland</b>	Gratis
<b>Vrij 8 mei</b>		<b>Uitzonderlijk gesloten om 14 uur in plaats van 16 uur.</b>	
Vrij <b>8 mei</b>	Op afspraak	<b>Digidokter</b> – Herman helpt je met elke digitale vraag. Vooraf inschrijven.	Gratis
Ma <b>11 mei</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Dinsdag <b>12 mei</b>	11.30 uur	<b>Samen eten in Hof van Egmont</b> – Afspraak aan de ingang Hof van Egmont. Inschrijven voor 8/5. Ontdek het restaurant, ontvang een gratis aperitief.	€ 12,5 € 9,5 omnio
Di <b>12 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Woensdag <b>13 mei</b>	14 uur	Bespreking <b>fietsvijfdaagse</b> van Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Do 14 mei</b> <b>Vrij 15 mei</b>		<b>Gesloten – O. L. H. Hemelvaart</b> <b>Gesloten – Brugdag</b>	
Vrijdag <b>15 mei</b>	9 uur	<b>Fietstocht naar Wieze</b> door Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Ma & do <b>18 &amp; 21 mei</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk	Gratis
Maandag <b>18 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Dansnamiddag</b> – DJ Time for music. Vooraf inschrijven.	€ 3 incl. koffie/thee
<b>18 tot</b> <b>22 mei</b>	9 uur	<b>Fietsvijfdaagse</b> naar Bergen op Zoom door Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	
Di <b>19 mei</b>	8.30 - 10.30 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b>	Gratis
Di <b>19 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Donderdag <b>21 mei</b>	9 - 10 uur	<b>Seniorenturnen</b> door Wel en Wee	€ 5 voor 10 beurten
Donderdag <b>21 mei</b>	14.30 uur	<b>Lekkere verse wafels</b> met suiker en slagroom, koffie/thee. Inschrijven voor 19 /5.	€ 3
<b>Ma 25 mei</b>		<b>Gesloten – Pinkstermaandag</b>	
Di <b>26 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Woensdag <b>27 mei</b>	14 uur	<b>Infosessie gezond slapen</b> – Comfort Plan geeft info over slaapmateriaal. Met kleine attentie.	Gratis €3 hapje
Do <b>28 mei</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk	Gratis
Zaterdag <b>30 mei</b>	9 uur	<b>Wandeling</b> in Berchem met museumbezoek. Door Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: NMBS

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Maandag <b>1 juni</b>	14 uur	<b>Lotto</b> – Elke eerste maandag van de maand. Altijd prijs! Vooraf inschrijven. Inclusief koffie of thee.	€ 4 voor 4 spelen
Ma <b>1 juni</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Di <b>2 juni</b>	8.30 - 10.30 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b>	Gratis
Di <b>2 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b> – Handwerk, van knutselwerkjes tot wenskaarten. Inschrijven verplicht.	€ 2,5
<b>Do 4 juni</b>		<b>Gesloten voor teambuilding.</b>	
Vrijdag <b>5 juni</b>	Op afspraak	<b>Digidokter</b> – Herman van Herp helpt je met elke digitale vraag. Vooraf inschrijven.	Gratis
Ma & do <b>8 &amp; 11 juni</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk	Gratis
Ma <b>8 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Rummikub</b> – Wie kan als eerste al zijn steentjes op tafel leggen?	Gratis
Di <b>9 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Dinsdag <b>9 juni</b>	10 - 12 uur	<b>Digisnacks:</b> 112 + medisch ID. Samen met Digibanken Mechelen.	Gratis
Donderdag <b>11 juni</b>	9 - 10 uur	<b>Seniorenturnen</b> door Wel en Wee	€ 5 voor 10 beurten
Ma & do <b>15 &amp; 18 juni</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Di <b>16 juni</b>	8.30 - 10.30 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b>	Gratis
Di <b>16 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Wo <b>17 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen. Inschrijven voor 10/6.	€ 12

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Donderdag <b>18 juni</b>	9 - 10 uur	<b>Seniorenturnen</b> door Wel en Wee	€ 5 voor 10 beurten
Donderdag <b>18 juni</b>	14.30 uur	<b>Lekkere verse wafels</b> met suiker en slagroom, koffie/thee inbegrepen. Inschrijven voor 16/6.	€ 3
Vrijdag <b>19 juni</b>	9 uur	<b>Fietstocht</b> naar Abdij van Vlierbeek door Fiwasen. Meer info: 0494 37 01 74 of <a href="mailto:myriam.bosmans@icloud.com">myriam.bosmans@icloud.com</a>	Startpunt: Den Abeel
Ma & do <b>22 &amp; 25 juni</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Di <b>23 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5
Vrijdag <b>26 juni</b>	15 - 18 uur	<b>Zomerbar</b> – We zetten de zomer in met muziek, frietjes en hamburgers. Uitzonderlijk langer open!	Hamburger/ frietjes € 3
Maandag <b>29 juni</b>	9.30 - 11.30 uur	<b>Nederlandse praatgroep</b> – Voor alle dames uit de wijk.	Gratis
Maandag <b>29 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Dansnamiddag</b> – DJ Time for music. Vooraf inschrijven.	€ 3 incl. koffie/thee
Di <b>30 juni</b>	8.30 - 10.30 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b>	Gratis
Di <b>30 juni</b>	14 – 16 uur	<b>Hobbyclub met Jeannine</b>	€ 2,5

7

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Openingsuren balie

- Maandag tot vrijdag van 10 tot 12 uur
- Dinsdag: balie gesloten

### Openingsuren bar

- Maandag, woensdag en donderdag van 9 tot 16.30 uur
- Dinsdag van 13 tot 16.30 uur
- Vrijdag van 9 tot 15.30 uur

### Aanbod maaltijden



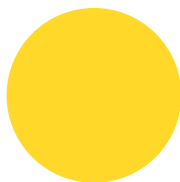
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X		X				
Meeneemaaltijden		X		X	X	X	X

### Inschrijven voor maaltijden en activiteiten



Inschrijven tijdens de openingsuren van de balie of telefonisch tussen 9 en 12 uur. Je kan enkel telefonisch inschrijven als er voldoende geld op je geldbeugel staat.

- Maaltijden in ldc of woonzorgcentrum reserveer je **2 dagen op voorhand**.
- Meeneemaaltijden reserveer je **1 week op voorhand**.
- Voor activiteiten kan je tot **2 dagen op voorhand** inschrijven, tenzij anders vermeld.



## Dienstverlening



- **Zorgcoach** Leen Schoolmeesters - Afspraak via [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be).
- **Pedicure** Ann (0472 54 67 43) – €22 per behandeling  
**Niet opdagen = betalen!**
- **Kapster** Patrice (0474 57 08 08) – Op afspraak.
- **Douchen** – €2 – Elke werkdag mogelijk, behalve dinsdag.
- **Wasruimte** – €2 voor droogkast - €3 voor wasmachine  
Elke werkdag mogelijk, behalve dinsdag.
- **Psycholoog** Laurien Vermeren ([laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be)) – Op afspraak.
- **Digibank** Mechelen – Vrijdag van 10 tot 12 uur.



## Huis van het Kind

Op dinsdag 5 en 19 mei en op 2, 16 en 30 juni ben je van 8.30 tot 10.30 uur welkom op het spreekuur van het Huis van het Kind. Je kan er terecht met je vragen over de opvoeding en ontwikkeling van jouw kind tussen 0 en 21 jaar.

## Clubs



- **Biljart**
- **Pingpong**
- **Kaarten**
- **Schaken**
- **Creatief atelier**
- **Darts**
- **Petanque**

Meer info te verkrijgen aan de balie en op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-abeel](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-abeel).

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Vrij 1 mei</b>		<b>Gesloten – Dag van de arbeid</b>	
Ma 4 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis
Ma 4 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 4 mei	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 5 mei	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Dinsdag 5 mei	14 - 16 uur	<b>Bingo</b> - Een leuke spelnamiddag, laat de cijfers maar rollen. Inschrijven ten laatste 4/5. Hapje is appelschijfvlaai.	€ 4 € 3,5 hapje
Dinsdag 5 mei	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstervigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 5 mei	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Woensdag 6 mei	13 - 16 uur	<b>Gezondheidscheck</b> – Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Vooraf reserveren.	Gratis
Woensdag 6 mei	11.30 - 13 uur	<b>Samen eten in De Lisdodde</b> – Afspraak aan de ingang van De Lisdodde. Vooraf inschrijven. Ontdek het restaurant en ontvang een extraatje.	€ 12,5 € 9,5 omnio
Wo 6 mei	14 - 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Donderdag 7 mei	13.30 uur	<b>Fietstocht naar Putkapel via Werchter</b> We fietsen 55 km met eigen fiets. Vertrek aan Den Deigem.	Gratis
Do 7 mei	14 - 16 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen.	€ 12
Do 7 mei	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b> – Les	Gratis
<b>Vrij 8 mei</b>		<b>Uitzonderlijk gesloten om 14 uur in plaats van 16 uur.</b>	
Ma 11 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Ma 11 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Maandag 11 mei	11.30 uur	<b>Samen eten in Hof van Egmont</b> – Afspraak aan de ingang Hof van Egmont. Inschrijven voor 8/5. Ontdek het restaurant, eten volgens dagmenu.	€ 12,5 € 9,5 omnio
Ma 11 mei	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 12 mei	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Di 12 mei	14 - 16 uur	<b>Hoger Lager</b> – Pret gegarandeerd. €3,5 voor meringue met koffie	Gratis
Dinsdag 12 mei	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstervigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 12 mei	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Woensdag 13 mei	13 - 16 uur	<b>Tekenen met Peter</b> – Peter leert je nieuwe technieken, ga nadien zelf aan de slag.	Gratis
Wo 13 mei	14 – 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
<b>Do 14 mei</b> <b>Vrij 15 mei</b>		<b>Gesloten – O. L. H. Hemelvaart</b> <b>Gesloten – Brugdag</b>	
Ma 18 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis
Ma 18 mei	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 18 mei	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 19 mei	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Dinsdag 19 mei	14 uur	<b>Dansnamiddag met D.J. Bart</b> – Geniet van de lente en sla de benen los op de dansvloer. €3,5 voor rijsttaart + koffie.	Gratis
Dinsdag 19 mei	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstervigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Dinsdag <b>19 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Woensdag <b>20 mei</b>	13 - 16 uur	<b>Gezondheidscheck</b> – Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Vooraf reserveren.	Gratis
Wo <b>20 mei</b>	14 - 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Do <b>21 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b> – Les	Gratis
Vrij <b>22 mei</b>	13.30 - 16 uur	<b>Scrabble</b> – Kom meedoen met dit ontspannende gezelschapsspel.	€ 1
Vrij <b>22 mei</b>	13.30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b> – Sluit aan en leer dit kaartspel kennen.	Gratis
<b>Ma 25 mei</b>		<b>Gesloten – Pinkstermaandag</b>	
Di <b>26 mei</b>	10 - 12 uur	<b>Digisnack 'Opgeruimd toestel'</b> - Vooraf inschrijven.	Gratis
Dinsdag <b>26 mei</b>	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstevigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di <b>26 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Wo <b>27 mei</b>	13.30 uur	<b>Sjoelen</b> – Ga jij naar huis met een kleine prijs? € 3,5 voor fruitvlaai + koffie	Gratis
Woensdag <b>27 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Tekenen met Peter</b> – Kom tonen welke talenten jij hebt, Peter ondersteunt je graag.	Gratis
Wo <b>27 mei</b>	14 - 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Do <b>28 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Spaanse les</b> – Basiskennis is vereist. Reeks van 5 lessen.	€ 15
Do <b>28 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b>	Gratis
Vrij <b>29 mei</b>	13.30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b> - Sluit aan en leer dit kaartspel kennen.	Gratis



Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Ma 1 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Haken en breien</b>	Gratis
Ma 1 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 1 juni	9.30 - 11.30u	<b>Naaicursus</b> door Femma. Reeks van 5 lessen.	€ 15
Ma 1 juni	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 2 juni	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Di 2 juni	14 uur - 16 uur	<b>Bingo</b> – Inschrijven ten laatste 1/6. € 3,5 voor Chou met fruit en koffie	€ 4
Dinsdag 2 juni	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstervigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 2 juni	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Woensdag 3 juni	13 - 16 uur	<b>Gezondheidscheck</b> - Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Vooraf reserveren.	Gratis
Do 4 juni	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b> – Les	Gratis
Vrij 5 juni	13.30 - 16 uur	<b>Scrabble</b>	€ 1
Vrij 5 juni	13.30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b>	Gratis
Ma 8 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis
Ma 8 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 8 juni	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 9 juni	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Dinsdag 9 juni	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstervigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Di 9 juni	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Wo 10 juni	14 - 16.30 u	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Donderdag 11 juni	13.30 uur	<b>Fietstocht</b> van 57km met eigen fiets naar Wezembeek via Kraainem. Vertrek aan Den Deigem.	Gratis
Do 11 juni	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b>	Gratis
Vrij 12 juni	13u30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b>	Gratis
Ma 15 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Haken en breien</b>	Gratis
Ma 15 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 15 juni	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 16 juni	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Di 16 juni	13.30 uur	<b>Sjoelen</b> – € 3,5 voor éclair chocolade met koffie	Gratis
Dinsdag 16 juni	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstevigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 16 juni	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Woensdag 17 juni	13 - 16 uur	<b>Gezondheidscheck</b> – Laat je gezondheid testen door het Zorgteam. Vooraf reserveren.	Gratis
Woensdag 17 juni	14 - 16 uur	<b>Open spelletjesnamiddag</b> – Speel Jenga, Rummikub of 4 op een rij. IJsjes verkrijgbaar	Gratis
Wo 17 juni	14 - 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Do 18 juni	14 - 16 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen.	€ 12
Do 18 juni	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b> – Les	Gratis
Vrij 19 juni	13.30 - 16 uur	<b>Scrabble</b>	€ 1

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Vrij 19 juni	13.30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b>	Gratis
Ma 22 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis
Ma 22 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 22 juni	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 23 juni	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Dinsdag 23 juni	14 uur	<b>Dansnamiddag met D.J. Bart</b> - Toon je beste dansmoves. €3,5 voor tompouce + koffie.	Gratis
Dinsdag 23 juni	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstevigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 23 juni	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis
Wo 24 juni	14 - 16.30 uur	<b>Tafeltennis</b>	Gratis
Do 25 juni	14 - 16 uur	<b>Haken en breien</b> – Les	Gratis
Vrij 26 juni	13.30 - 16 uur	<b>Kaartspel Canasta</b>	Gratis
Ma 29 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Breien en haken</b>	Gratis
Ma 29 juni	9.30 - 11.30 uur	<b>Koffieklets</b> – Bijpraten bij een tas koffie.	€ 0,2
Ma 29 juni	13.30 - 16.30 uur	<b>Vrij kaarten – Lotto</b>	Gratis
Di 30 juni	13.30 - 14.30 uur	<b>Wel en fit</b> , bewegen op muziek. Door Jana van Wel en Wee.	€ 0,5
Di 30 juni	19 - 20 uur	<b>Dans je fit</b> – Beweging op muziek en spierverstevigende oefeningen voor vrouwen.	€ 2,5 € 0,5
Di 30 juni	19.30 - 21 uur	<b>Welcome in Mechelen</b> – Conversatietafels Nederlands	Gratis



### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Openingsuren balie

- Maandag tot vrijdag van 10 tot 12 uur
- Donderdag: balie gesloten

### Openingsuren bar

- Maandag, dinsdag en woensdag van 9 tot 16.30 uur
- Donderdag van 13 tot 16.30 uur
- Vrijdag van 9 tot 15.30 uur

### Aanbod maaltijden



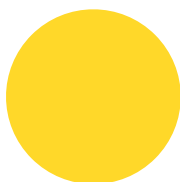
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden		X			X		
Meeneemaaltijden	X		X	X		X	X

### Inschrijven voor maaltijden en activiteiten



Inschrijven tijdens de openingsuren van de balie of telefonisch tussen 9 en 12 uur. Je kan enkel telefonisch inschrijven als er voldoende geld op je geldbeugel staat.

- Maaltijden in ldc of woonzorgcentrum reserveer je **2 dagen op voorhand**.
- Meeneemaaltijden reserveer je **1 week op voorhand**.
- Voor activiteiten kan je tot **2 dagen op voorhand** inschrijven, tenzij anders vermeld.



## Dienstverlening



- **Zorgcoach** Tine Vandamme – Afspraak via [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be).
- **Pedicure** Kim (0496 39 18 74) – Op afspraak, elke dinsdag en vrijdag van 9 tot 14 uur. € 22 per behandeling – **Niet opdagen = betalen!**
- **Douchen** – €2 – Op maandag en woensdag.
- **Wasruimte** – €2 voor droogkast - €3 voor wasmachine  
Elke werkdag, behalve donderdag.
- **Digibank** Mechelen – Vrijdag van 13.30 tot 15 uur.

Meer info op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-deigem](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-deigem).



Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Vrij 1 mei</b>		<b>Gesloten – Dag van de arbeid</b>	
Maandag <b>4 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Di <b>5 mei</b>	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Di <b>5 mei</b>	14 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen. Inschrijven voor 28/4.	€12
Dinsdag <b>5 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie voor alle leeftijden.	Gratis
Woensdag <b>6 mei</b>	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 30 voor 10 beurten
<b>Vrij 8 mei</b>		<b>Uitzonderlijk gesloten om 14 uur in plaats van 16 uur.</b>	
Ma <b>11 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di <b>12 mei</b>	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Di <b>12 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis
Wo <b>13 mei</b>	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 3
Wo <b>13 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Bingo met koffie/thee en cake</b> - Inschrijven voor 6/5.	€ 5
<b>Do 14 mei</b>		<b>Gesloten – O. L. H. Hemelvaart</b>	
<b>Vrij 15 mei</b>		<b>Gesloten – Brugdag</b>	
Ma <b>18 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di <b>19 mei</b>	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Dinsdag <b>19 mei</b>	14 uur	<b>Pannenkoeken door Jenny.</b> Inschrijven voor 12/5.	€ 3 incl. koffie/thee
Di <b>19 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis
Wo <b>20 mei</b>	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 3
<b>Ma 25 mei</b>		<b>Gesloten – Pinkstermaandag</b>	
Di <b>26 mei</b>	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Di <b>26 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis
Wo <b>27 mei</b>	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 3

# De Rooster

## Activiteiten juni

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Ma 1 juni	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di 2 juni	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Dinsdag 2 juni	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie voor alle leeftijden.	Gratis
Woensdag 3 juni	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 30 voor 10 beurten
<b>Do 4 juni</b>		<b>Gesloten voor teambuilding.</b>	
Ma 8 juni	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di 9 juni	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Di 9 juni	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis
Wo 10 juni	9.45 - 10.45 uur	<b>Stoelyoga</b>	€ 3
Wo 10 juni	14 - 16 uur	<b>Bingo met koffie/thee en cake</b> – Inschrijven voor 3/6.	€ 5
Ma 15 juni	14 - 16 uur	<b>Handwerkmoment</b> – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di 16 juni	9 tot 10 uur	<b>Turnen met Jana</b>	€ 0,5
Dinsdag 16 juni	10 - 12 uur	<b>Digisnacks: 112 en Medisch ID</b> – Ontdek handige apps om de 112 te bellen en om je medische onderzoeken en verslagen te vinden. Vooraf inschrijven.	Gratis
Dinsdag 16 juni	14 uur	<b>Bloemschikken met Regine</b> – Materiaal inbegrepen. Inschrijven voor 9/6.	€ 12
Di 16 juni	19.30 - 21 uur	<b>Falun Gong</b> – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Wo 17 juni	9.45 - 10.45 uur	Stoelyoga	€ 3
Ma 22 juni	14 - 16 uur	Handwerkmoment – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di 23 juni	9 tot 10 uur	Turnen met Jana	€ 0,5
Dinsdag 23 juni	14 - 16 uur	Brusselse wafels door Jenny. Inschrijven voor 16/6.	€ 3 incl. koffie/thee
Di 23 juni	19.30 - 20 uur	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis
Wo 24 juni	9.45 - 10.45 uur	Stoelyoga	€ 3
Ma 29 juni	14 - 16 uur	Handwerkmoment – Breng je eigen handwerk mee.	Gratis
Di 30 juni	9 tot 10 uur	Turnen met Jana	€ 0,5
Di 30 juni	19.30 - 21 uur	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm.	Gratis

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Openingsuren balie

- Elke weekday van 10 tot 12 uur

### Openingsuren bar

- Elke dag van 9 tot 16.30 uur

### Aanbod maaltijden



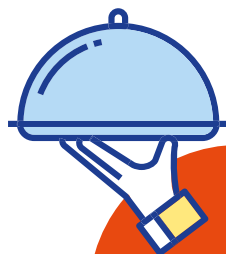
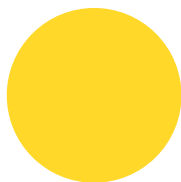
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X	X	X	X	X	X	X
Meeneemmaaltijden						X	X

### Inschrijven voor maaltijden en activiteiten



Inschrijven tijdens de openingsuren van de balie of telefonisch tussen 9 en 12 uur. Je kan enkel telefonisch inschrijven als er voldoende geld op je geldbeugel staat.

- Maaltijden in ldc of woonzorgcentrum reserveer je **2 dagen op voorhand**.
- Meeneemmaaltijden reserveer je **1 week op voorhand**.
- Voor activiteiten kan je tot **2 dagen op voorhand** inschrijven, tenzij anders vermeld.



## Dienstverlening



- **Zorgcoach** Leslie Verbiest – Afspraak via [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be).
- **Pedicure** Inge – Vrijdag van 8.30 tot 13 uur. Afspraak via [ingedv@msn.com](mailto:ingedv@msn.com) of 0489 25 51 08.
- **Kapster** – Maandag en donderdag van 9 tot 16 uur. Reservatie via Hof van Egmont: 015 41 28 44.
- **Psycholoog** Laurien Vermeren: woensdag, op afspraak. Meer info aan de balie of via [laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be).
- **Digibank** Mechelen - Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur. Zonder afspraak.

Meer info op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/lcd-de-rooster](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/lcd-de-rooster).



Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Vrij 1 mei</b>		<b>Gesloten – Dag van de Arbeid</b>	
Ma <b>4 mei</b>	10 uur	<b>Bloemschikken groep 4</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Di <b>5 mei</b>	19.30 - 21 uur	<b>Bloemschikken groep 1</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Dinsdag <b>5 mei</b>	11.30 uur	<b>Samen eten in WZC Roosendaelveld.</b> Afspraak aan de ingang van Roosendaelveld. Inschrijven voor 1/5.	€ 12,5 € 9,5 omnio
Dinsdag <b>5 mei</b>	14 uur	<b>Spelletjesnamiddag</b> met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis Hapje € 3
Woensdag <b>6 mei</b>	10 uur	<b>Turnen met Guido</b>	€ 5 voor 10 beurten
Wo <b>6 mei</b>	13 - 15 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind.</b> Welkom met vragen over je kind.	Gratis
Wo <b>6 mei</b>	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – Aangepast tempo zodat iedereen mee kan.	Gratis
Wo <b>6 mei</b>	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Donderdag <b>7 mei</b>	14.30 uur	<b>Rad van fortuin</b> – Hapje: sandwich met kaas/hesp en koffie	Gratis Hapje € 4
Vrijdag <b>8 mei</b>	10 uur	<b>Yoga</b>	€ 30 voor 10 beurten
<b>Vrij 8 mei</b>		<b>Uitzonderlijk gesloten om 14 uur in plaats van 16 uur.</b>	
Di <b>12 mei</b>	9 - 12 uur	<b>Digisnack 'Opgeruimd toestel'</b> – Vooraf inschrijven.	Gratis
Dinsdag <b>12 mei</b>	10.45 uur	<b>Stoelturnen</b>	€ 5 voor 10 beurten
Di <b>12 mei</b>	14 uur	<b>Wenskaarten maken</b> – Maak zelf een originele lentekaart.	€ 2.5 + € 0,5

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Wo 13 mei	9.30 uur	Petanque met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis
Wo 13 mei	10 uur	Turnen met Guido	€ 0,5
Wo 13 mei	14 - 16 uur	Breiclub – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
<b>Do 14 mei</b> <b>Vrij 15 mei</b>		<b>Gesloten – O. L. H. Hemelvaart</b> <b>Gesloten – Brugdag</b>	
Ma 18 mei	10 uur	Bloemschikken groep 3 – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Ma 18 mei	14 uur	Bloemschikken groep 2 – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Wo 20 mei	10 uur	Turnen met Guido	€ 0,5
Wo 20 mei	14 - 16 uur	Breiclub – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Do 21 mei	14.30 uur	Vader- en Moederdagviering – Muzikale opluistering en wafels van Frans.	Gratis
Vrij 22 mei	10 uur	Yoga	€ 3
<b>Ma 25 mei</b>		<b>Gesloten – Pinkstermaandag</b>	
Di 26 mei	10.45 uur	Stoelturnen	€ 0,5
Dinsdag 26 mei	14 uur	Spelletjesnamiddag met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis Hapje € 3
Wo 27 mei	9.30 uur	Petanque met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis
Wo 27 mei	10 uur	Turnen met Guido	€ 0,5
Wo 27 mei	14 - 16 uur	Breiclub – Kom en doe mee! Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Donderdag 28 mei	14.30 uur	Lotto – Leuke prijzen te winnen. Taart met koffie.	€ 4 spel € 2,5 hapje
Vrij 29 mei	10 uur	Yoga	€ 3

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Ma 1 juni	10 uur	<b>Bloemschikken groep 4</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Ma 1 juni	14 uur	<b>Bloemschikken groep 1</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Wo 3 juni	9.30 uur	<b>Petanque</b> met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Woensdag 3 juni	10 uur	<b>Turnen met Guido</b>	€ 5 voor 10 beurten
Wo 3 juni	13 - 15 uur	Spreekuur <b>Huis van het kind</b> . Welkom met vragen over je kind.	Gratis
Wo 3 juni	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
<b>Do 4 juni</b>		<b>Gesloten voor teambuilding.</b>	
Vrij 5 juni	10 uur	<b>Yoga</b>	€ 3
Ma 8 juni	10 uur	<b>Bloemschikken groep 3</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Ma 8 juni	14 uur	<b>Bloemschikken groep 2</b> – Mes en snoeischaar meenemen, bloemen zijn er.	€ 15
Dinsdag 9 juni	10.45 uur	<b>Stoelturnen</b>	€ 5 voor 10 beurten
Di 9 juni	14 uur	<b>Wenskaarten maken</b> – Maak zelf een originele lentekaart.	€ 2.5 + € 0,5
Di 9 juni	14.30 uur	<b>Spelletjesnamiddag</b> met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis Hapje € 3
Wo 10 juni	10 uur	<b>Turnen met Guido</b>	€ 0,5
Wo 10 juni	13 - 15 uur	Spreekuur <b>Huis van het Kind</b>	Gratis
Wo 10 juni	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – Aangepast tempo zodat iedereen mee kan.	Gratis

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Wo <b>10 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Donderdag <b>11 juni</b>	12 uur	<b>BBQ</b> met optreden van Herman en Denise	€ 25 € 22 omnio
Vrij <b>12 juni</b>	10 uur	<b>Yoga</b>	
Wo <b>17 juni</b>	9.30 uur	<b>Petanque</b> – We spelen petanque met OKRA Mechelen-Noord	Gratis
Wo <b>17 juni</b>	10 uur	<b>Turnen met Guido</b>	€ 0,5
Wo <b>17 juni</b>	13 - 15 uur	Spreekuur <b>Huis van het Kind</b>	Gratis
Wo <b>17 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Donderdag <b>18 juni</b>	14.30 uur	<b>Hitster</b> – Doe mee met dit leuke muziekspel! Hapje: worstenbrood met koffie	Gratis Hapje: € 4,5
Vrij <b>19 juni</b>	10 uur	<b>Yoga</b>	€ 3
Di <b>23 juni</b>	10.45 uur	<b>Stoelturnen</b>	€ 0,5
Dinsdag <b>23 juni</b>	14 uur	<b>Spelletjesnamiddag</b> met OKRA Mechelen-Noord.	Gratis Hapje € 3
Wo <b>24 juni</b>	10 uur	<b>Turnen met Guido</b>	€ 0,5
Wo <b>24 juni</b>	13 - 15 uur	Spreekuur <b>Huis van het Kind</b>	Gratis
Wo <b>24 juni</b>	14 - 16 uur	<b>Breiclub</b> – Kom en doe mee! Samen zijn we gezellig bezig met breiwerk.	Gratis
Wo <b>24 juni</b>	14 uur	<b>Wandelen met vrijwilligers</b> – Aangepast tempo zodat iedereen mee kan.	Gratis
Donderdag <b>25 juni</b>	14.30 uur	<b>Lotto</b> – Leuke prijzen te winnen. Taart met koffie.	€ 4 spel € 2,5 hapje
Vrij <b>26 juni</b>	10 uur	<b>Yoga</b>	€ 3

### Openingsuren



Maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur

Vrijdag van 9 tot 16 uur

Elke weekday telefonisch bereikbaar van 9 tot 12 uur

### Openingsuren balie

- Maandag tot vrijdag van 10 tot 12 uur
- Woensdag: balie gesloten

### Openingsuren bar

- Maandag, dinsdag en donderdag van 9 tot 16.30 uur
- Woensdag van 13 tot 16.30 uur
- Vrijdag van 9 tot 15.30 uur

### Aanbod maaltijden



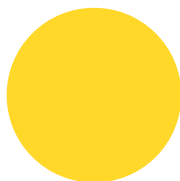
	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za	Zo
Warme maaltijden	X			X			
Meeneemaaltijden		X	X		X	X	X

### Inschrijven voor maaltijden en activiteiten



Inschrijven tijdens de openingsuren van de balie of telefonisch tussen 9 en 12 uur. Je kan enkel telefonisch inschrijven als er voldoende geld op je geldbeugel staat.

- Maaltijden in ldc of woonzorgcentrum reserveer je **2 dagen op voorhand**.
- Meeneemaaltijden reserveer je **1 week op voorhand**.
- Voor activiteiten kan je tot **2 dagen op voorhand** inschrijven, tenzij anders vermeld.



## Dienstverlening



- **Pedicure** Nadine: maandag en woensdag van 8.30 – 16 uur.  
Op afspraak
- **Zorgcoach** Katrien Wouters – Afspraak via [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be).
- **Psycholoog** Laurien Vermeren ([laurien.vermeren1@live.be](mailto:laurien.vermeren1@live.be)).  
Op afspraak.
- **Douchen** – €2 – Elke werkdag mogelijk, behalve woensdag.  
Vooraf reserveren.
- **De Draaischijf** (tweedehandskleding) – Maandag en woensdag van 13 tot 16 uur.
- **Digibank Mechelen** – Woensdag van 13.30 tot 15.30 uur.  
Zonder afspraak.



---

## Huis van het Kind

Op woensdag 6 mei en op 3, 10, 17 en 24 juni ben je van 13 tot 15 uur welkom op het spreekuur van het Huis van het Kind. Je kan er terecht met je vragen over de opvoeding en ontwikkeling van jouw kind tussen 0 en 21 jaar.



---

## Vrij naaimoment voor dames

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur. We voorzien een paar naaimachines en vrijwilligers (geen leerkracht).

---

## Clubs



- **Petanque** – Maandag en woensdag van 14 tot 16 uur.
- **Biljart** – € 1 per persoon

Meer info op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-de-schijf](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-de-schijf).

# Lokale dienstencentra Mechelen

---



## Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61, Mechelen  
015 44 65 90  
denabeel@zbrivierenland.be

## De Schijf

Lijsterstraat 2-4, Mechelen  
015 21 10 90  
deschijf@zbrivierenland.be

## Den Deigem

Karmelietenstraat 13, Mechelen  
015 27 33 43  
dendeigem@zbrivierenland.be

## De Rooster

Hendrik Speecqvest 5, Mechelen  
015 20 89 76  
derooster@zbrivierenland.be

# Mobitwin

---



Heb je geen eigen vervoer of geraak je moeilijk op je bestemming? Mobitwin is een vervoersdienst voor mensen met een beperkt inkomen. Onze vrijwillige chauffeurs brengen je met hun eigen wagen naar een lokaal dienstencentrum, doktersafspraak, bezoek of andere activiteit.

Lid worden van Mobitwin? Contacteer een zorgcoach of Zorgbedrijf Rivierenland via 015 44 52 40 of [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be). Na je aanvraag komt een zorgcoach bij je langs om je lidmaatschap in orde te brengen.

# Klimavelo

---



Ben je minder mobiel en zoek je een betrouwbare manier om je te verplaatsen in Mechelen? Op een riksja kunnen 2 passagiers mee. Reserveer je rit minimum 2 werkdagen op voorhand via [klimavelo@klimaan.be](mailto:klimavelo@klimaan.be) of 015 15 10 05.



Het activiteitenmagazine van de lokale dienstencentra van Mechelen verschijnt om de 2 maanden.



Je kan het verkrijgen in de dienstencentra of bekijken op [www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender).

