

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Maandag</b> 1 juni	13 - 14.30 uur	<b>Bibliotheek</b> - Marc van de BIB komt langs. Je kan boeken ontlenen in De Brasserie.	Gratis
<b>Woensdag</b> 3 juni	14.30 - 16 uur	<b>Familiebingo</b> - Speel mee en win een leuke prijs. In De Brasserie.	€ 3 voor 2 kaarten
<b>Donderdag</b> 11 juni	14.30 - 16.30 uur	<b>Muziekoptreden</b> - Het Mechels seniorenorkest speelt alom gekende liedjes in De Brasserie.	Gratis
<b>Dinsdag</b> 16 juni	10 - 11.30 uur	<b>Spreekuur digidokter</b> - Louis helpt je graag verder met vragen over computer, laptop of smartphone in zaal Jasmijn.	Gratis
<b>Donderdag</b> 18 juni	14.30 - 16.30 uur	<b>Lekkers in de plek</b> - Kom smullen van heerlijke smoutebollen in De Brasserie.	€ 1/stuk
<b>Woensdag</b> 24 juni	17 - 21 uur	<b>Midzomerkampvuur</b> - We vieren de start van de zomer en zingen samen rond het kampvuur met een hapje en een drankje.	
<b>Donderdag</b> 25 juni	14.30 - 15 uur	<b>Gezondheidscheck Plus</b> - Magda controleert je bloeddruk in De Brasserie. Zorgteam Heembeemd checkt de rest in zaal Jasmijn.	Gratis
<b>Donderdag</b> 25 juni	14.30 - 16.30 uur	<b>Seizoenoverleg Herfst</b> - Bespreek mee het reilen en zeilen in De Plek. Een idee voor een activiteit? Kom naar Zaal Klaproos.	Iedereen welkom
<b>Vrijdag</b> 26 juni	18.30 - 22.30 uur	<b>Café Dansant Tropical</b> - Leuke dansmuziek en lekkere cocktails in De Brasserie. Trek je kleurrijkste kleren aan!	Gratis inkom

## Maandag 23 juni is het dag van de mantelzorger. Ben jij mantelzorger?

Je bent een mantelzorger als je:

- zorg biedt aan iemand die omwille van ziekte, handicap, ouderdom, een psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek ondersteuning nodig heeft.
- een affectieve band hebt met de persoon voor wie je zorgt. Je moet dus geen familie zijn om mantelzorger te zijn. Je zorgt bijvoorbeeld voor je buur, partner, kind, ouder, vriend...
- je hulp en zorg aan een zorgvrager op frequente basis verleent.

Mantelzorg doe je niet als beroep en is niet hetzelfde als vrijwilligerswerk.

**Wil je meer weten over de erkenning of het statuut van mantelzorger? Of hoe je als mantelzorger verlof of een premie kan aanvragen?**

Kijk op [www.steunpuntmantelzorg.be/voor-mantelzorgers](http://www.steunpuntmantelzorg.be/voor-mantelzorgers) of contacteer je ziekenfonds.

## Juni

### Dinsdag

14 -16.30 uur **Kaartclub** - Een gezellige kaartnamiddag in De Brasserie

### Donderdag

11-11.45 uur **Samen Vitaal** - Bewegingsles in zaal Klaproos. Niet tijdens schoolvakanties. € 5 per les. Inschrijven via [vrije.tijd@skw.be](mailto:vrije.tijd@skw.be) (Max. 10 deelnemers)

## Zomervakantie

**Zorgcoach Bie Van den Broeck** is met vakantie van 1 tot 31 juli en van 16 tot 31 augustus. Tijdens deze periodes kan je bellen naar het algemeen nummer 015 30 69 97.

De **digidokter** is niet aanwezig in juli en augustus in De Plek. Op dinsdag 15 september is hij terug paraat.

**Café Dansant** neemt ook pauze tijdens de zomermaanden. De deuren gaan terug open op vrijdag 25 september om 18.30 uur.

Je kan tijdens de zomervakantie wel boeken komen lenen in de Brasserie bij Marc van de **BIB** op 6 juli en 3 augustus.

Ook de **gezondheidscheck** gaat door telkens de laatste donderdag van juli en augustus.

## Welkom in LDC De Plek



### Buurtrestaurant

- Driegangenmenu **elke weekdag** van 12 tot 13 uur.
- Een maaltijd kost **12,50 euro**.  
Woon je in Sint-Katelijne-Waver en heb je verhoogde tegemoetkoming (omnio-statuu), dan betaal je 9,5 euro.
- **Reserveer** elke werkdag tussen 8.30 en 12.30 uur en ten laatste 1 dag op voorhand.
- **Menu** beschikbaar in De Brasserie of op de website.

### Brasserie De Plek

- Elke weekdag van 11 tot 17 uur
- In het weekend van 14 tot 17 uur

Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver  
015 30 69 90

[www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-de-plek](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-de-plek)  
[deplek@zbrivierenland.be](mailto:deplek@zbrivierenland.be)