

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Maandag 3 november	13-14.30u	Bibliotheek - Marc van de BIB komt langs. Je kan boeken ontlene in De Brasserie.	Gratis
Woensdag 5 november	14.30-16u	Familiebingo - Iedereen is welkom, ook kinderen. Er zijn leuke prijzen te winnen. In De Brasserie.	€ 1 /kaart
Dinsdag 11 november		Wapenstilstand: Buurtrestaurant gesloten Brasserie open van 14u tot 17u.	
Donderdag 13 november	18.30-21u	Herfstquiz - In De Brasserie. Er vallen niet alleen bladeren maar ook vragen! Meer info onderaan.	€ 3 / pers
Dinsdag 18 november	10-11.30u	Spreekuur digidokter - Louis helpt je graag verder met vragen over computer, laptop of smartphone in zaal Jasmijn.	Gratis
Dinsdag 18 november	19u	Infoavond 'Weet wat je eet' - Een diëtiste helpt je om je eetgewoontes onder de loep te nemen. In De Brasserie.	Gratis
Woensdag 19 november	14.30u	Goochelshow Alfred & Trix - Een leuke show voor jong en minder jong. In De Brasserie.	Gratis
Donderdag 20 november	14-16u	Infonamiddag valpreventie ism Samana - Myriam De Kock geeft tips om vallen te vermijden. In zaal Offendonk.	€ 5 incl koffie

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Vrijdag 21 november	13-18u	Seniorennamiddag gemeente SKW - Een leuke muzieknamiddag in Belorta (veiling). Tickets: 015/30 50 00	€ 10 / ticket
Zondag 23 november	10-12u	Puzzelkampioenschap ism Gezinsbond - In De Brasserie. Inschrijven met team van max 4 pers op website Gezinsbond.	€ 25 / team
Dinsdag 25 november	14.30-17u	Lekkers in De Plek - Lekker vers gebakken Brusselse wafels. Er worden 70 stuks gebakken en op is op! In De Brasserie.	€ 3 / wafel
Vrijdag 28 november	18.30-21.30u	Café Dansant - Dans je warm op de hits van toen. In de Brasserie.	Gratis

Herfstquiz

Doe mee met onze quiz op donderdag 13 november om 18u30 in De Brasserie.

De vragen zullen niet te moeilijk zijn, het moet plezierig blijven. Misschien is er zelfs wel een doe-opdracht...

Schrijf je in als ploeg (max 5 pers) of anders zorgen we ervoor dat je bij een ploeg kan.

Kostprijs: € 3, drankje inbegrepen

Inschrijven via deplek@zbrivierenland.be of 015 30 69 90

November

Dinsdag

 14-16.30u **Kaartclub** - Een gezellige kaartnamiddag in De Brasserie.

Ma-di-wo-do-vr

 14-16.30u **Cardioclub** - Elke namiddag in de fitnesszaal.


Fit in je hoofd

Voelt het soms alsof je weinig vat hebt op je emoties?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Heb je nood aan inzicht in de dynamiek van je relaties?

Psycholoog Ann Boschmans en psychotherapeut Ellen Vandenplas geven uitleg en tips aan een groep met maximum 8 deelnemers. Wil je meer informatie? info@annboschmans.be of 0475 81 46 38



Blijf fit - samen bewegen

Samen met de sportdienst van gemeente SKW bieden we wekelijks een groepsles beweging voor senioren aan in zaal Klaproos. Telkens op donderdagvoormiddag van 11u tot 11u45 behalve tijdens de schoolvakanties. Kostprijs: € 2 per les. Inschrijven: vrije.tijd@skw.be


 Welkom in
Ldc De Plek

Buurtrestaurant

- Driegangenmenu **elke weekdag** van 12 tot 13u
- **Prijs:** € 10 / OMNIO € 7
- **Reserveren** elke werkdag tussen 8.30 en 12.30u en ten laatste 1 dag op voorhand
- **Menu** beschikbaar aan het onthaal of op de website

Brasserie De Plek

- **Elke weekdag** van 11 tot 17u
- **In het weekend** van 14 tot 17u

Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver

T 015 30 69 90

 W www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-de-plek

 E deplek@zbrivierenland.be