

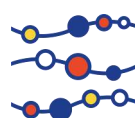
APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum De Lisdodde

Juli — augustus 2018



Lees mij ook op www.wzcdelisdodde.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND



INHOUD

Editoriaal	p.	2 - 3
Actueel	p.	4 - 11
Prikbord	p.	12 - 18
Lifestyle	p.	19 - 23
Uit en thuis	p.	24 - 29
Terugblik	p.	30 - 37

REDACTIE

Astrid Gepts
 Irène Benjamin
 Ann Schoovaerts
 Pauwel Cornelissen

WERKTEN VERDER MEE

Animatie- en ergoteam



Koen Anciaux
Voorzitter

Beste bewoner,

We hebben al goed zomerweer gehad en er staan ons nog zwoele dagen en nachten te wachten. Daar zijn we in dit woonzorgcentrum natuurlijk goed op voorbereid.

Verder staan er veel leuke belevenissen op de agenda, zowel voor binnen als voor buiten. Bij mooi weer een uitstap naar zee, zomers aperitieven....

VOORWOORD

Beste bewoner, beste lezer,

Als dit geen zomer is?! We zijn de zomer in juni gestart met een hittegolf, en er lijkt maar geen einde aan te komen. Een hittegolf hebben we van zodra het kwik voor meer dan 5 dagen na elkaar stijgt boven de 25°C. Maar de warmste ooit hebben we nog niet bereikt. In 1976 werd in België de langste hittegolf gemeten. Toen bereikte de temperatuur maar liefst 17 dagen meer dan 30 graden. Herinneren jullie je die periode nog? Van mij was er toen nog geen sprake, dus ik kan er niet over meepraten... :-) Hier in De Lisdodde blijft het hitteplan voorlopig nog van kracht en komen we rond met extra water, zelfgemaakte ijshee, watermeloenen, een ijsje of een smoothie. Hopelijk biedt dat jullie voldoende verfrissing.

Deze editie van de Apropo is er eentje voor 1,5 maanden. We zijn in vakantie-modus: deze Apropo bevat dus veel weetjes over wat er te beleven valt in Mechelen en in ons woonzorgcentrum. In deze periode zijn we ook blij dat veel jobstudenten hun vakantietijd aan onze bewoners willen geven door al professionele ervaring op te doen. Zo kunnen onze vaste medewerkers op vakantie gaan. We wensen hen hier een fijne werkervaring!

Geniet van de zomermaanden.



Veel leesplezier!

Astrid Gepts
Directeur

CAMBIO VOOR ROLSTELGEBRUIKER



Cambio autodelen voorziet een rolstoeltoegankelijke deelauto in Mechelen!

Autodelen is makkelijk, prijsvoordelig én milieubewust. Ook voor Mechelse rolstoelgebruikers!

Cambio autodelen is een eenvoudige formule met auto's op vaste standplaatsen. Tegen een vergoeding kun je die reserveren en vrij gebruiken. Op het einde van de rit zet je de auto terug op de standplaats, zodat de volgende gebruiker die gemakkelijk terugvindt.

Over de rolstoeltoegankelijke wagen

Voor rolstoelgebruikers is de wagen dankzij de **bodemverlaging** optimaal toegankelijk. In de wagen (model Citroën Berlingo) passen zowel **gewone rolstoelen** als **scootmobiels** (maximale breedte van de rolstoel is 75 cm - diepte van de koffer 140 cm). Dankzij de binnenhogte van 144 cm kan je tijdens de rit makkelijk in je rolstoel blijven. Hoewel de achterbank opgeklapt is, blijft er toch nog **ruimte voor wat bagage**. Naast de rolstoel en chauffeur is er plaats voor twee extra passagiers. De rolstoeltoegankelijke auto voldoet uiteraard aan alle veiligheidsvoorschriften.

CAMBIO VOOR ROLSTELGEBRUIKER

Hoe krijg ik toegang tot deze wagen?

Wie lid is van cambio, kan de auto gebruiken. In 3 eenvoudige stappen krijg je toegang tot het autodeelsysteem: inschrijven (eenmalig), reserveren en rijden.

Inschrijven doe je via de website www.cambio.be. Zodra je ingeschreven bent, ontvang je een cambio-kaart met pincode samen met de nodige instructies.

Je chauffeur mag de wagen ophalen en terugzetten met jouw persoonlijke kaart.

Reserveren doe je telefonisch, via de cambioApp of via het internet, 24 uur op 24, 7 dagen op 7. Je kan een auto reserveren voor één of meerdere uren of dagen. Dat kan lang op voorhand, maar ook kort voor vertrek.

Rijden: je chauffeur haalt de auto af aan de standplaats en opent hem met zijn/jouw cambio-kaart. De auto wordt in een-twee-drie omgebouwd naar een rolstoeltoegankelijke wagen.

Betalen

Autorijden (ook met een deelauto) is natuurlijk niet gratis. Op het einde van de maand ontvang je een gedetailleerde factuur met een overzicht van al je ritten en wordt er afgerekend.

Zoals elke cambio gebruiker betaal je **per uur en per gereden kilometer**.

Locatie: standplaats Lijsterstraat op de buurtparking aan Woonpunt Mechelen.

Meer info: mobiliteit@mechelen.be of 015 29 79 39.

GEBEDSVIERING

Vrijdag 20 juli en
Vrijdag 10 augustus
om 14.30 uur
Polyvalente zaal Zwaan



TAI CHI

Donderdag 26 juni
om 10.30 uur
in polyvalente zaal Zwaan



BUREN VAN BATTEL

Wie is van Battel?



Donderdag 26 juli
van 10 uur tot 11 uur
in Den Opkikker

Maandelijks organiseren we een gezellig samenzijn met de bewoners van Battel. Wie in Battel woonde, mag dit doorgeven aan de animator van de afdeling en wij brengen de "buren van Battel" samen.

ROLSTOELFIETS

We zijn nog op zoek naar personen die met onze rolstoelfiets met elektische ondersteuning, willen rijden. Zo kunnen bewoners met of vrijwilliger op stap. Ook familieleden kunnen met moeder of vader een toertje doen, evenals mantelzorgers.

Wie interesse heeft, kan contact opnemen met het onthaal van ons woonzorgcentrum: 015/47 81 00.



MOSSELEN

Bewoners van de Karpervleugel kunnen samen met hun familieleden genieten van een lekkere portie mosselen.

Voor bewoners is dit gratis,
aan bezoekers vragen we € 10 voor soep, mosselen
en dessert.



Afdeling Lelie: woensdag 12 september,
afdeling Zwaan: vrijdag 14 september,
telkens vanaf 11.30 uur in Den Opkikker.

Bezoekers kunnen inschrijven bij het onthaal tot
maandag 3 september.



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN

REGIO Mechelen



nodigt mantelzorgers & familieleden
van personen met dementie uit

DONDERDAG 25 OKTOBER 2018

“Sociale en professionele ondersteuning”

aanvang 13.30 uur in WZC De Lisdodde
Frans Broersstraat 1 • 2800 Mechelen



contactpersoon regio
mechelen@alzheimerliga.be



0800 15 225
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

Inschrijven gewenst op:
mechelen@alzheimerliga.be
of telefonisch via:
015 47 81 00

Vragen over dementie

De eerste verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per type van de aandoening. Meestal kaart de partner of een familielid het zogenaamde 'niet-pluisgevoel' aan. Aanleiding zijn vaak subtiele maar terugkerende geheugenklachten, gedragsproblemen en veranderingen in karakter.

Extra inspanning

De eerste verschijnselen van dementie zijn meestal subtiele gedragsveranderingen. Alles waar iemand het hoofd bij moet houden, kost een persoon met dementie extra inspanning: een televisie-uitzending, een gesprek volgen, plannen maken, dingen op een rijtje zetten, administratie bijhouden, problemen oplossen en beslissingen nemen.

Iemand met dementie krijgt bijvoorbeeld moeite met:

- zich iets herinneren wat kort geleden is gebeurd
- zich aanpassen aan nieuwe omstandigheden
- zich oriënteren
- het juiste woord vinden
- nieuwe dingen leren
- zijn emoties onder controle houden
- beslissingen nemen
- rekenen en met geld omgaan



Geleidelijke veranderingen

Deze veranderingen doen zich niet van de ene dag op de andere voor. Bij de ziekte van Alzheimer treden de eerste verschijnselen meestal geleidelijk op. Bij vasculaire dementie zijn deze veranderingen vaak abrupter. Bekijk de belangrijkste tekenen die kunnen wijzen op dementie.

De verschijnselen van dementie worden vaak duidelijker naarmate de dementie vordert. Beetje bij beetje verslechtert het verstandelijk functioneren. In de loop van de aandoening treden er veranderingen in het gedrag en karakter op en later ook op lichamelijk gebied, zoals incontinentie en gewichtsafname.

De eerste verschijnselen van frontotemporale dementie zijn afhankelijk van de plaats in de hersenen die het eerst wordt aangetast. Geheugenproblemen – kenmerkend voor andere vormen van dementie – treden bij de meeste mensen met frontotemporale dementie pas later op. Meestal staan veranderingen in gedrag, persoonlijkheid en spraak op de voorgrond.

VERJAARDAGEN VANAF 16 JULI – AUGUSTUS



BRUYN MARIA

19 JULI



MICHIELS LEONIA

22 JULI



MORIS JULIETTA

28 JULI



VAN NOYEN FERNAND

3 AUGUSTUS



VERJAARDAGEN AUGUSTUS



PEETERS FRANCISCUS

10 AUGUSTUS



DROUARD GILBERTE

11 AUGUSTUS



VAN DE MOORTELMARTHA

18 AUGUSTUS



FEYAERTS MARIE LOUISE

19 AUGUSTUS

VERJAARDAGEN AUGUSTUS



VAN CRAEN JOSEPHINE
20 AUGUSTUS



MOONS LEO
23 AUGUSTUS



OVERLIJDENS



DE GRAEVE MARIA LOUISA
3 JUNI 2018



ANDRIES HENDRIKA
4 JUNI 2018



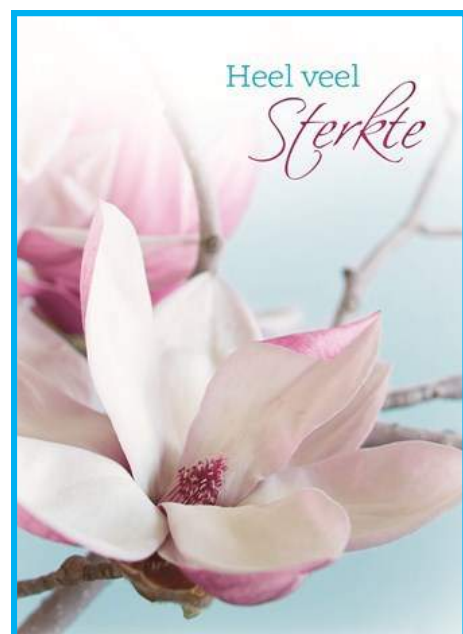
SOMERS HENDRIK
11 JUNI



BOLAND GILBERTE
27 JUNI



DE BOT GOMMARUS
8 JULI



NIEUWE BEWONERS



MOONS LEO
18 JUNI 2018



OP DE BEECK MARIA
18 JUNI 2018



DANCKAERS JAN
19 JUNI 2018



DE ROOMS ELISABETH
9 JULI 2018

WarmWelkom

FABELS VAN DE VODDEMET – Hendrik Diddens

een ongetatoeëerde rijmkroniek in het algemeen beschaafd Mechels

tweede uitgave

1986

DE KORNANEVOUGEL – MECHELEN

Ballade van de Rosse Poos

Voor Jef Van Hooff die zovele Mechelse poezen prachtig heeft gekapt.

Oep Roestenberg wunde-n-er kier 'n kat
dee van huire kater vaaf klaan kèttekes had;
mar onder dee poze van Roestenberg
wie iê kètteke ros. En da was erg!

Hoe goenk na Môze ba ne vravekwaffeur.
"Wa paasde gâ, menier, va zoe e koleur?"

– "Oei, pozeke, drô-d-a ne kier effekes rond;
ma dunkt, ga steu vuile bijter mé platéna-blond."

Het kètteke dei wa 't kwaffeurke zei:
't was platéna-blond dat 'm allema in kreullekes lei.
Mar as het tsones vroem an de Dele kwam
lachte-n-al de katte huile kruipel en lam.



FABELS VAN DE VODDEMET – Hendrik Diddens

Van blond sloog het biestsje greunèchteg ôôt
mé van dee doenker poegeltsjes oep zanen blieke snôôt.
't Is in den achternoon dèn agâ na den Nekkerspool gegaan
en tsaves kwam het er graas gelak as 'n aad meike vandaan.

“Arè!” reep al van vijr 'n franke zwètte kat,
“na is ons uffra kompleit 'n waterrat!”
Da vonne d'ander nateurlek nie kwaad,
ma de wijk daarop was ons kètteke blaas.

Tottendeur wist het zelf nemiê waarf en waaraan
en of het nog wel e kètteke was offerwel e mislukt kornaan.
Het is dèn al blijtend na dien artiest ôôt den Bruul gegaan;
dien hijget oeptevès e schoê ros pardesseuke-n-aangedaan.

En al de katte van Roestenberg zage d'oege-n-ôôt huile kop
na da “kouperblond” van vaafhonderd balle-n-en ne knop.
En ze vonne-n-het sjiek, en ze vonne-n-het iênig
en ze vonne-n-het faan...
oemdat die mèttekou ôôt den Bruul het zoe had gezij,
en damei gedaan!

PUZZEL

De winnaars van onze prijzenpuzzel zijn:

Mevrouw Feyaerts Marie-Louise

Afdeling Blauwe Lis—kamer 27

De heer Pijis Gerard

Afdeling Zwaan—kamer 148



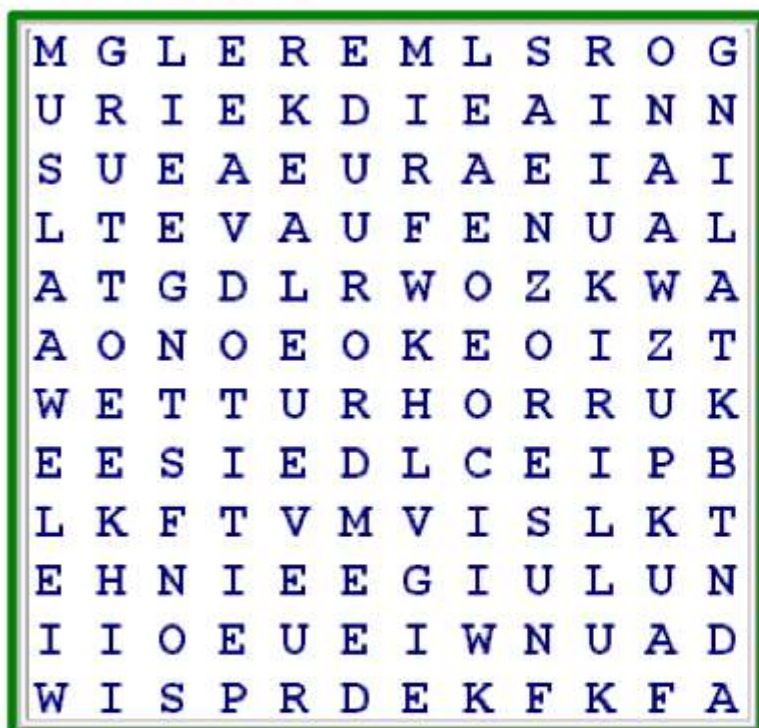
De winnaars van de prijzenpuzzel kunnen een consumptiebonnetje afhalen bij de dienst animatie op de Karpervleugel.

Consumptiebonnetje winnaar prijzenpuzzel te verbruiken in Den Opkikker



PUZZEL

Zoek de vogels !



aalscholver

fuut

kievit

merel

winterkoning

buizerd

duif

wielewaal

grutto

reiger

ekster

meeuw

zwaan

taling

hop

wulp

leeuwerik

gors

koolmees

mus

uil

goudvink

kraai

raaf

eend



Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Geef dit blad af bij het onthaal vóór 22 augustus 2018 en u maakt kans op een consumptiebonnetje voor een verbruik naar keuze in "Den Opkikker".

Uw naam:Kamer+afdeling.....

PUZZEL

	Rede- neren		Bloem		Naakt vrouwen- lijf		Huisje	Laagtij		Koop	Africh- ten	↖
Discu- tabel	↘		↘		↘		↘			↘		
						Afgesne- den stuk		plakband Unaniem				
Skelet	→					↘		↘	Dorp op Ameland	→		
		Europese Unie		Knock- out	→		Gravure	→				
Boom	→	↘										
↖				Heilige	→		Hees	→				
Selectie			Projec- tiel				Familie- lid		Omroep			
Zachte klap	→		↘	Dik boek		Teken	↘		↘		Voorm. eiland	
Lidwoord		↘				↘						
↖		Werk Plaats in Gelderl.	→	↘		↘	Op deze manier	→		Zeer	↘	Spil
Bewind	→	↘							Tijdperk Bolgewas	→		↘
Nobel Rap	→						Knorrig	→	↘			
↖				Gevat	→							

Geef dit blad af bij het onthaal vóór 22 augustus 2018 en u maakt kans op een consumptiebonnetje voor een verbruik naar keuze in "Den Opkikker".

Uw naam:Kamer+afdeling.....

KLEURPLAAT VOOR VOLWASSENEN



Geef dit blad af bij het onthaal vóór 22 augustus 2018 en u maakt kans op een consumptiebonnetje voor een verbruik naar keuze in "Den Opkikker".

Uw naam:Kamer+afdeling.....

ACTIVITEITENKALENDER KaV

De activiteiten van de Frans Broersvleugel (FBV) en van de Karpervleugel (KaV) worden in een aparte kalender geplaatst. Hieronder leest u de kalender van de KaV daarna vindt u de kalender van de FBV.

Bij activiteiten buitenshuis is het noodzakelijk om u op voorhand in te schrijven bij één van de animatoren.

MAANDAG 16/07	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
DINSDAG 17/07	/	
WOENSDAG 18/07	Zang om 10.30 uur	Den Opkikker
	DVD concert Will Tura om 14 uur	Zwaan
DONDERDAG 19/07	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Crea om 14 uur	Lelie
VRIJDAG 20/07	Petanque in de tuin om 10.30 uur	Tuin Den Opkikker
	Gebedsviering om 14.30 uur	Zwaan
MAANDAG 23/07	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
DINSDAG 24/07	Wii om 10.30 uur	Den Opkikker
	Winkelen Carrefour om 13 uur	
WOENSDAG 25/07	Zang om 10u30	Den Opkikker
DONDERDAG 26/07	Tai Chi om 10.30 uur	Zwaan
	Zomers aperitieven vanaf 14.30 uur	Zwaan

ACTIVITEITENKALENDER KaV

VRIJDAG 27/07	Daguitstap naar zee	
MAANDAG 30/07	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
	Handmassage vanaf 10.30 uur	
	Bingo om 14.30 uur	Den Opkikker
DINSDAG 31/07	Winkeltje vanaf 10.30 uur	
	Spel "Trivial Pursuit" om 14.30 uur	Lelie
WOENSDAG 01/08	Zang om 10.30 uur	Den Opkikker
	Hoger Lager om 14.30uur	Zwaan
DONDERDAG 02/08	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Buurtwandeling om 13.30 uur	
VRIJDAG 03/08	Wellness om 10.30 uur	Zwaan
	Crea om 14 uur	Lelie
MAANDAG 06/08	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
DINSDAG 07/08	Spel "Raden maar!" om 10.30 uur	Lelie
	Wandeling Vrijbroekpark om 13 uur	
WOENSDAG 08/08	Zang om 10.30 uur	Den Opkikker
	Zorgbib vanaf 13.30 uur	
DONDERDAG 09/08	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Winkelen Carrefour om 13 uur	
	Sjoelen om 14.30 uur	Lelie

ACTIVITEITENKALENDER KaV

VRIJDAG 10/08	Praatgroep om 10.30 uur Kookactiviteit om 10.30 uur Gebedsviering om 14.30 uur	Zwaan Lelie Zwaan
MAANDAG 13/08	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
DINSDAG 14/08	Winkeltje vanaf 10.30 uur Spel "4 op 1 rij" om 14.30 uur	Zwaan
WOENSDAG 15/08	Feestdag	
DONDERDAG 16/08	Krantenuurtje om 10.30 uur Bingo om 14.30 uur	Lelie Den Opkikker
VRIJDAG 17/08	Praatgroep om 10.30 uur	Zwaan
MAANDAG 20/08	Turnen om 10.30 uur Handmassage vanaf 10.30 uur Pannenkoeken vanaf 14 uur	Zwaan
DINSDAG 21/08	Naar de markt in Duffel om 9u30	
WOENSDAG 22/08	Klassieke muziek om 10.30 uur	Zwaan
DONDERDAG 23/08	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
VRIJDAG 24/08	Praatgroep om 10.30 uur	Zwaan
MAANDAG 27/08	Turnen om 10.30 uur Handmassage vanaf 10.30 uur Winkelen Carrefour om 13 uur	Zwaan

ACTIVITEITENKALENDER KaV

DINSDAG 28/08	Winkeltje vanaf 10.30 uur	
	Verjaardagsfeest om 14 uur	Den Opkikker
WOENSDAG 29/08	Daguitstap naar zee	
DONDERDAG 30/08	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Crea om 14 uur	Lelie
VRIJDAG 31/08	Kookactiviteit om 10.30 uur	Zwaan
	Koffie op terras om 14 uur	Binnentuin Lelie

FAMILIELEDEN ZIJN STEEDS VAN HARTE WELKOM.

Welkom
vrienden en familie

ACTIVITEITENKALENDER FBV

Blauwe Lis en Libel hebben een vaste activiteitenkalender. Hieronder vindt u het weekoverzicht.

Activiteiten Blauwe Lis

	voormiddag	namiddag
MAANDAG	Reminiscentie Actualiteit	Gym Digitale wereld Muziek maken en beluisteren
DINSDAG	Gezelschapsspel Fitnessparcours	Film Crea met studenten 1 x / maand: groenten snijden
WOENSDAG	Wandelen 1 x / maand: soep koken	Gym Reminiscentie Crea Oneven weken: accordeon
DONDERDAG	Huishoudelijke taken	Gym Crea Individuele relaxatie 1 x / maand: borrelnamiddag om de jarigen te vieren 1 x / maand: bingo in Opkikker
VRIJDAG	Wellness en individuele schoonheid	Gym Wellness Digitale wereld 1 x / maand: gebedsviering op Zwaan

ACTIVITEITENKALENDER FBV

Activiteiten Libel

	voormiddag	namiddag
MAANDAG	Crea	Crea
DINSDAG	/	Bewegingsspel Spelletjes per huisje
WOENSDAG	Handverzorging Even weken: zwemmen	Even weken: DJ Luc Oneven weken: accordeon
DONDERDAG	Wandeling	Wellness Gezelschapsspel 1 x / maand: bingo in Opkikker
VRIJDAG	Inkopen kookactiviteit Zitdans/gym	Koken Reminiscentie 1 x / maand: gebedsviering op Zwaan

Naast de vaste activiteitenkalenders zijn er ook de overkoepelende activiteiten:

VRIJDAG 20/07	Gebedsviering om 14.30 uur	Zwaan
MAANDAG 30/07	Bingo om 14.30 uur	Den Opkikker
VRIJDAG 10/08	Gebedsviering om 14.30 uur	Zwaan
DONDERDAG 16/08	Bingo om 14.30 uur	Den Opkikker



SAMENWERKING MET SCHOLEN : BIMSEM



OPTREDEN KOOR



UITSTAPPEN



VITUEEL FIETSEN NAAR SCHERPENHEUVEL



MAATJES



ZOMERFEEST



ZOMERFEEST



ZOMERFEEST



Bezoek onze online apotheek PharmaMarket!

Antverpia

apotheken sinds 1959



Antverpia Mechelen ■ H. Consciencestraat 34, 2800 Mechelen



WIJ WILLEN
ENKEL HET
BESTE VOOR U ...



sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES



Honeywell

Building Solutions België

Implementatie van geïntegreerde oplossingen voor de optimalisering van het beheren van gebouwen.

Tel. 02 728 2828
Email: info.hbs.be@honeywell.com