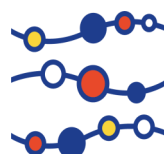




AUGUSTUS MAGAZINE

LDC DE ROOSTER



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

*Dit is het laatste magazine dat je in deze vorm krijgt,
vanaf september krijg je terug je oude vertrouwde
tweemaandelijks magazine waarin je al de activiteiten
van de 4 Mechelse dienstencentra terugvindt.*



Team De Rooster

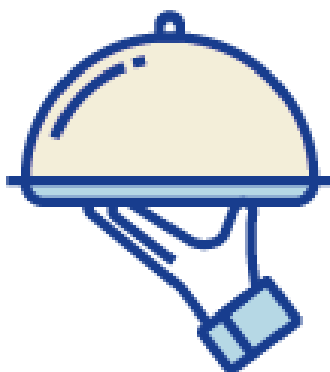
KALENDER VAN DE MAAND AUGUSTUS

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2	3 14 u Train je Brein	4 10 u Turnen	5 14 u Sjoelbak + Perzik met tonijnsla €3	6 10 u Ploggen
9	10 14 u Train je Brein	11 10 u Turnen	12 9 u Ontbijt ism Samana	13
16 14 u Bingo	17 14 u Train je Brein	18 10 u Turnen	19 14 u Digihulp	20 14 u Ijsjescafé
23 14 u Kubben + Russisch eitje €3	24 14 u Train je Brein	25 10 u Turnen	26 14 u Digihulp	27 10 u Ploggen
30 13.30 u Wandelen langs de Mechelse parken	31 14 u Train je Brein			

DIENTSTVERLENING

Welke **diensten** bieden we aan:

- Je kan elke dag je **maaltijd** komen eten om 12 uur (maaltijd de dag voordien bestellen voor 12 uur).
- Je kan terug worden opgehaald met onze vervoerdienst (€ 1 per rit). Let op : het vervoer kan enkel plaatsvinden tussen je thuisadres en het dienstencentrum.
- Je kan terug gaan winkelen met onze **boodschappendienst** : elke donderdag (vooraf afspraak maken, € 2).
- **Pedicure An**, elke dinsdag op afspraak via 0495 51 12 79.
- **Kapster Silke**, elke woensdag op afspraak via 0498 42 93 47.
- Gebruik **douche** op afspraak (€ 0,75)
- Gebruik **wasmachine en droogkast** op afspraak (€ 1,5—€0,75)
- Verkoop **vuilniszakken** (per stuk of per rol)
- Uitlenen van **gezelschapsspelen** (gratis)
- Uitlenen van **dvd's** (Vlaamse series/films of internationale films—gratis)



TRAIN JE BREIN OP DINSDAG

Onze train je brein-namiddagen zijn heel succesvol, we hebben al gequizt, memory gespeeld, Pictionary... enz. Kom zeker eens langs om mee te doen, elke week dagen we je uit en laten we je hersenen kraken. **Elke dinsdag om 14 uur** beginnen we eraan.

Kijk naar deze lijst en noem de kleuren (NIET de woorden!)

GEEL **BLAUW** **ORANJE**

ZWART **ROOD** **GROEN**

PAARS **GEEL** **ROOD**

ORANJE **GROEN** **ZWART**

BLAUW **ROOD** **PAARS**

GROEN **BLAUW** **ORANJE**

Verklaring:

Je rechter hersenhelft probeert de kleur te zeggen.
Maar je linker hersenhelft wil het woord zelf lezen.

TURNEN OP WOENSDAG

Elke woensdag om 10 uur bieden we turnlessen aan onder leiding van Bernadette.

Aangezien we afhankelijk zijn van de op dat moment geldende richtlijnen ivm Corona is **vooraf inschrijven verplicht**. We turnen met maximum 10 personen (inclusief de lesgeefster). Na de opwarming kunnen alle oefeningen zowel staand als zittend uitgevoerd worden.



DIGITALE HULP

Heb je moeilijkheden met je gsm, smartphone, laptop, tablet, computer,?

Elke donderdagnamiddag is er ons "Digicafé". Reserveer uw plekje bij onze medewerkers en we helpen u verder.

Noteer alvast vooraf je vragen en breng indien mogelijk uw gsm, tablet, laptop, ... mee.



BINGO

Op **maandag 16 augustus** spelen we opnieuw BINGO!
We starten om **14 uur** volgens ons beproefd corona-concept.

We spelen 5 rondes waarbij iedereen altijd prijs heeft en je krijgt een heerlijk kopje koffie met een stukje cake.

Deelnamprijs is € 5 en vooraf inschrijven is verplicht.



PLOGGEN

In augustus gaan we ploggen op **vrijdag 6 en 27 augustus** om **10 uur** 's morgens.

Kom tegen 9.50 uur naar De Rooster met goede stapschoenen en een goed humeur.

Wij voorzien fluo hesjes, handschoenen, grijpers en speciale vuilzakken en loggen dan in via de app "Plogging Mechelen".



ONTBIJT ISM SAMANA

Op **donderdag 12 augustus** van **9 tot 10 uur** kan je komen genieten van een heerlijk ontbijt.

Vooraf inschrijven is verplicht, een ontbijt kost deze maand € 5.

Wat is inbegrepen : 1 pistolet, 1 croissant, 2 botertjes, fruit, gekookte eitje, lapje kaas, confituur 1 glas fruitsap en 1 koffie of thee en nog een mooie verrassing van Samana.



WANDELEN LANGS DE MECHELSE PARKEN

Maandag 30 augustus gaan we weer wandelen, deze keer langs enkele van de leuke tuinen en parken die Mechelen rijk is! We vertrekken aan de Rooster om **13.30 uur**.

We gaan zeker langs deze tuinen langs : Karmelietentuin, Kruidtuin, Sinte-Mettetuin; Rik Wouterstuin, Sint-Romboutskerkhof, Oh!-tuin en het Tinelpark. Hilde & Pascale geven onderweg ook uitleg en info mee.



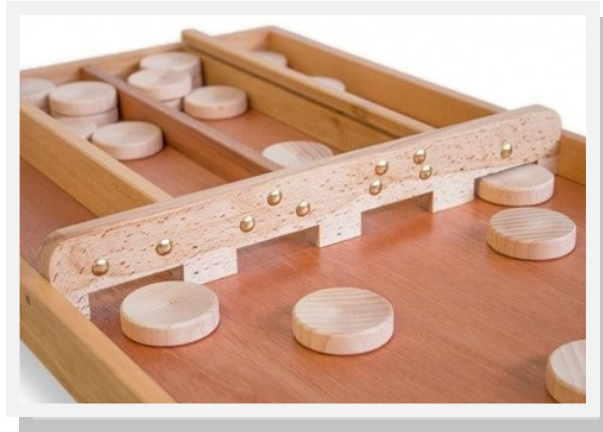
SINTE-METTETUIN



RIK WOUTERSTUIN

SJOELEN

Op **donderdag 5 augustus** vanaf **14 uur** kan je met de sjoelbak komen spelen. Iedereen kan hierbij vrij aansluiten maar als je een hapje wil eten moet je dit vooraf reserveren. We serveren een perzik met tonijnsla voor €3.



KUBBEN

Maandag 23 augustus om 14 uur organiseren we een KUBB toernooi. Inschrijven vooraf hoeft niet. Tijdens de pauze kan je genieten van een heerlijk Russisch eitje (vooraf inschrijven) voor €3.



Willems vader heeft 5 zonen

1. Arik
2. Brik
3. Crik
4. Drik

Hoe heet zijn vijfde zoon?

Kan jij de
de **fout** vinden?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

$$\text{apple} + \text{apple} = 4$$

$$\text{apple} + \text{bananas} = 6$$

$$\text{banana} + \text{cherries} = 8$$

$$\text{apple} + \text{banana} \times \text{cherries} = ?$$

ER WAREN WAT MENSEN IN EEN TREIN.
19 MENSEN GINGEN DE EERSTE HALTE ERUIT.
17 MENSEN STAPTEN TOEN IN DE TREIN.
NU ZIJN ER 63 MENSEN IN DE TREIN.

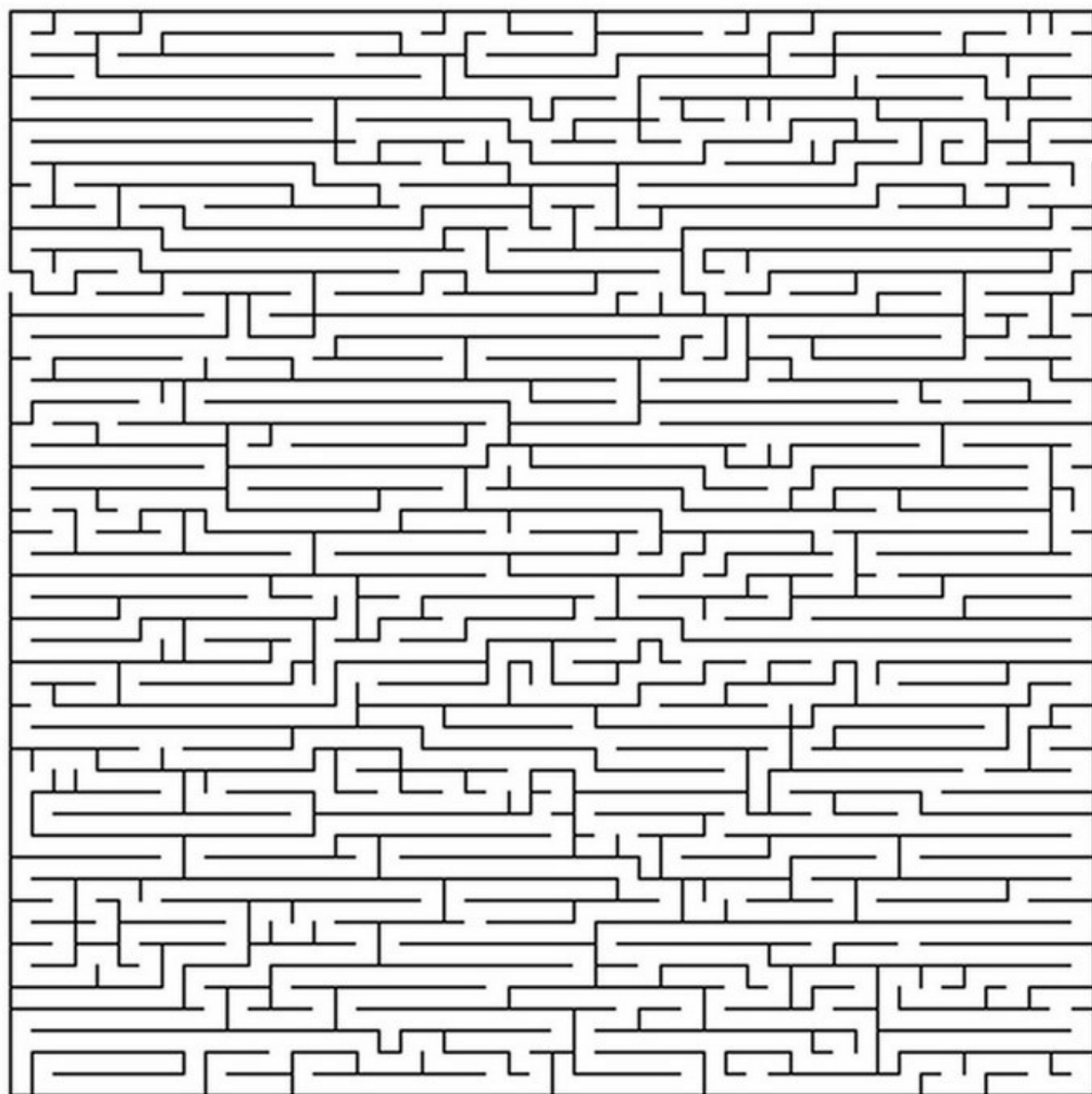
HOEVEEL MENSEN WAREN ER OP HET BEGIN IN DE TREIN?





ZOEK DE 12 VERSCHILLEN!





D	Z	V	D	Z	R	E	F	F	O	K
J	Z	O	N	N	E	B	A	D	E	N
I	Z	U	A	E	D	E	T	A	A	L
T	W	W	B	Z	T	N	O	V	M	E
E	E	W	E	I	T	N	A	K	A	V
J	M	A	G	E	R	R	E	R	V	A
I	B	G	A	R	A	K	Z	T	T	A
R	A	E	G	C	H	O	T	E	L	S
V	D	N	A	L	N	E	T	I	U	B
L	I	R	B	E	N	N	O	Z	N	T
I	E	N	E	U	Q	E	B	R	A	B

BAGAGEBAND

BARBEQUEN

BUITENLAND

CARAVAN

HOTEL

KOFFER

REIZEN

STRAND

TAAL

TENT

VAKANTIE

VOUWWAGEN

VRIJETIJD

ZEE

ZON

ZONNEBADEN

ZONNEBRIL

ZWEMBAD

TAALSTUDIE = HET MECHELS DIALECT

We gaan verder met de letter "H" :

haar	ure
haar kapsel	eur kallot
haarknot	nen tots
hand	pol
handtas	chakos
hart	èt
heeft	ei
heeft het zin	eiget avans
heilige	haolege
hesp	heps
het geld	de cente
Het is een muggenziftertis	nen échte peezeweever
het is heel eenvoudig	't is sumpel
het kolenhok	't koulekot
het nieuws	't neefs
hij is de dupe	ajei get zitte
hoe ver	oe veir
hond	ne keffer
hoofd	tèppe
hou je mond	éft auven bebbel
hulp	heullep



HET LEVEN ZOALS HET IS IN DE ROOSTER



QUIZ

SCHILDER-
WERKEN



ONTBIJT



Er is hier
altijd wat te
belevén!

FIETSDAG AAN DE ROOSTER OP 24 JUNI



► BLIJF DE REGELS TEGEN CORONA VOLGEN

Je kan het virus nog doorgeven aan anderen.

- Draag een mondmasker waar het moet.
- Ontsmet je handen.
- Hou 1,5 meter afstand van anderen.



► was je handen



► denk aan kwetsbare mensen



► hou afstand



► doe je activiteiten liefst buiten



► gebruik een mondmasker



► beperk je nauwe contacten

BEDANKT OM JE TE LATEN VACCINEREN!