

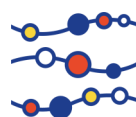
ZOMER#SPECIAL



MAGAZINE 'T ABEELTJE

lokale dienstencentra Mechelen

SPECIALE
CORONA EDITIE 12



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

VOORWOORD

Dag iedereen,

We zijn ondertussen een goeie maand weer helemaal open. Het aantal maaltijden, activiteiten en bezoekers gaan in stijgende trend. We gaan er geen doekjes om winden, Den Abeel boemt! Een paar belangrijke wijzigingen: Er worden géén boekjes noch maaltijden meer aan huis geleverd. Je kan een boekje hier in het ldc komen halen. Neem er gerust eentje mee voor burens, vrienden of andere geïnteresseerden. Vanaf september zijn ook de activiteitenkalenders terug van weggeweest en maken we een 2-maandelijkse nieuwsbrief via mail. Als je graag een nieuwsbrief (en dus boekje) in je mailbox ontvangt, stuur dan een mailtje naar marijn.decloedt@zbrivierenland.be.

Nog eens een reminder, de openingsuren van de balie zijn:

Maandag	9u - 12u	13u - 16u
Dinsdag	9u - 12u	<i>Gesloten</i>
Woensdag	9u - 12u	<i>Gesloten</i>
Donderdag	9u - 12u	13u - 16u
Vrijdag	9u - 12u	<i>Gesloten</i>

Verder vinden jullie in ons laatste corona-magazine 'T Abeeltje wederom de menu's van de komende week. Schrijf je tijdig in! Naast maaltijden bieden we nog heel wat aan. We lijsten onze diensten en activiteiten op. Er zijn heel wat clubs en activiteiten opnieuw opgestart. Ook fiwasen komt aan bod. We maken jullie wegwijs in het aanbod. Dan horen we ons Josée eens uit, wie is ze en wat doet ze! En als klap op de vuurpijl staan er heel wat leuke spelletjes op je te wachten en een lekker recept.

Veel leesplezier!

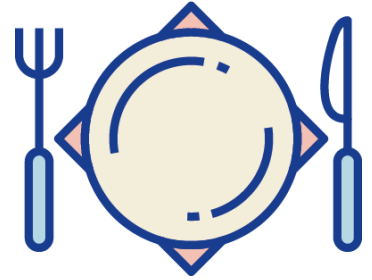
Team Den Abeel

Idc Den Abeel is elke werkdag open van 9u tot 17u. De balie sluit steeds om 16u en is dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag gesloten.

Onze diensten:

- **Maaltijden van maandag tot vrijdag stipt om 12u**

We bieden een lekker en gevarieerd driegangen-menu aan in het Idc. Een maaltijd is €7 (€4.5 OMNIO). Bestel één werkdag op voorhand vóór 12u. Dieetmaaltijden zijn mogelijk, behalve voor de weekendmaaltijden. Weekendmaaltijden kos-



ten €7 (geen OMNIO) en bestel je uiterlijk op dinsdag vóór 12u van die week. Vrijdag is visdag, maar wie liever geen vis eet, kan een alternatief vleesmenu kiezen. Dat moet maandag voor 12u besteld worden.

- **Pedicure**

Woensdag 11 & 18 augustus bij Jenny op 0475 35 64 79 of
dinsdag 24 augustus bij Anne op 0472 54 67 43

- **Kapper**

Maak een afspraak bij Patrice op het nummer 0474/57 08 08

- **Gebruik PC, douche, wasmachine & droogkast** tegen betaling

- **Uitleendienst voor boeken & gezelschapsspelen**

- **Verkoop vuilniszakken**

- **Weggeefhoekje**

DIENTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>zomer - week 8</u>	2/08/2021	3/08/2021	4/08/2021	5/08/2021	6/08/2021	7/08/2021	8/08/2021
<u>soep</u>	knolseldersoep	preisoep	minestroné	komkommersoep	wortelsoep	courgettesoep	groentenbouillon
<u>middagmaal</u>	varkensspiering vleesjus, schorsneneren in bechamelsaus natuuraardappelen	kalfsfricassé met julienne groenten peterselie - aardappelen	gebraden kippenbil pepersaus zomerslaaije & frietten	spaghetti bolognese met gemalen kaas	koude schotel met gepocheerde zalm & roze garnaaia gebakken aardappelen	kippenstoofpotje met Chinese groenten rijst	boomstammetje tomatensaus met fijne groentjes aardappelpuree
<u>dieet</u>	MDS: knolselder		MDS: vleesjus, boontjes & puree	MDS: zonder ajuin & paprika	MDS: fijne groenten VA-MDS: visfilet	dessert v/d dag	dessert v/d dag
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 2/8						Weekendmaaltijd: bestellen maandag voor 12u00 afhalen vrijdag voor 12u00
<u>nagerecht</u>	griesmeel met krieken	fruityoghurt	flan karamel	roomijs	cake		

SMAKELIJK ETEN

DIENTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>zomer - week 9</u>	9/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021	14/08/2021	15/08/2021
<u>soep</u>	juliennesoep	kervelsoep	aspergesoep	tuinkersvelouté	paprikavelouté	groentesoep	knolseldersoep
<u>middagmaal</u>	kipfilet op grootmoeders wijze tuinkers ovenpatatjes	Hongaarse goulash met paprika & champignons pilafrijst	rundsburger bearnaisesaus slaatje met tomaat frietjes	varkensmignonette vleesjus spinazie in room natuuraardappelen	vispannetje met kreeffensaus en juliennegroentjes aardappelpuree	varkensgebraad Franse erwten natuuraardappelen	gehaktballetjes in tomatensaus groentenstampot
<u>dieet</u>	MDS: gestoofde groenten, vleesjus, puree	MDS: goulasch met fijne groenten	MDS: boontjes, vleesjus VAMDS: puree	MDS: vleesjus, wortelen		dessert v/d dag	dessert v/d dag
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 9/8						<u>Weekendmaaltijd:</u> bestellen maandag voor 12u00 afhalen vrijdag voor 12u00
<u>nagerecht</u>	rijstpap met bruine suiker	vers fruit	chocomousse	roomijs	suikenwafel		

SMAKELIJK ETEN

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

							VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>zomer - week 10</u>	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG			20/08/2021	21/08/2021	22/08/2021
<u>soep</u>	preisoeppreisoep	groentebouillon	knolseldersoep	wortelsoep	kippensoep	juliennesoep	kervelssoep		
<u>middagmaal</u>	varkensgebraad gegratineerde bloemkool natuur aardappelen	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	hamrolletjes met asperges, hardgekookt ei,tje, sla & frietjes	schnitzel vleesjus appel - abrikozen compote natuur aardappelen	gevulde scharfilet met zalmousse met witte wijnsaus en preistampot	Ardeense vink mosterdsaus spinaziepuree	koninginnehapje met champignons gebakken aardappelen		
<u>dierf</u>	MDS: zonder kaas	MDS: bolognaise met fijne groenten	MDS: aspergerolletje, gekookte groenten, puree	MDS/WA: kalkoenlapje	MDS: visvelouté met tomaat	dessert v/d dag	dessert v/d dag		
<u>alternatief middagmaal</u>	wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 16/8						Weekendmaaltijd: bestellen maandag voor 12u00 afhalen vrijdag voor 12u00		
<u>nagerecht</u>	aarbeienmousse	vers fruit	cake	roomijs	liegois chocolade				

SMAKELIJK ETEN

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>zomer-week</u> <u>11</u>	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021	28/08/2021	29/08/2021
<u>soep</u>	preisoep	wortelsoep	groentenvelouté	knolseldersoep	juliennesoep	tomatensoep	aspergesoep
<u>middagmaal</u>	kalfsbrood, vleesjus, prinsesseboontjes natuuraardappelen	kippenbil met appelmoes aardappelpuree	rundstoverij op Vlaamse wijze, knolselderslaatje met bieslook & rozijntjes frietjes	hamburger ratatouille pilafrijst	gestoomde koolvisfilet Bretoense vissaus pastinaakpuree met bielsook	kipfilet met ananas & currysaus groentenrijst	witte pens prinsesseboontjes aardappelpuree
<u>dieet</u>	MDS: zonder ajuin		MDS: witloof VA-MDS: puree	MDS: zonder ajuin		dessert v/d dag	dessert v/d dag
<u>alternatief</u> <u>middagmaal</u>	wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 23/8						<u>Weekendmaaltijd:</u> bestellen maandag voor 12u00 afhalen vrijdag voor 12u00
<u>nagerecht</u>	panna cotta met rode vruchten	platte kaas met fruit	chocomousse	roomijs	vers fruit		

SMAKELIJK ETEN

ACTIVITEITEN

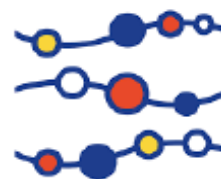
Er is weer heel wat te doen. Hieronder zetten we een aantal nieuwigheidjes en activiteiten in de kijker. Inschrijven voor activiteiten in september, is pas mogelijk vanaf eind augustus. Verder vinden jullie ons wekelijks en maandelijks aanbod. Zijn er nog vragen of ideeën dan kunnen jullie terecht bij Marijn. Nog een fijn nieuwtje: Vanaf september start de Nederlandse les en het senioren turnen terug!

- Met plezier stellen we jullie onze nieuwe **pedicure** voor. Jenny doet ook manicure op vraag en komt 11 en 18 augustus. Ze behandelt eelt, ingegroeide nagels, kalk en schimmelnagels, eksterogen en eeltpitten. Voor alles kan je terecht op 0475 35 64 79.
- In september starten we dankzij onze partner Ligo met **computerlessen** voor beginners. Op 27/9 is er een infomoment. Geïnteresseerden moeten hier aanwezig zijn. De lessen starten 11/10. Programma:
 - werken met de muis en het toetsenbord
 - websites bekijken
 - informatie zoeken op internet
 - e-mails verzenden en ontvangen
 - een online afspraak maken
 - een routeplanner gebruiken
 - digitale formulieren invullen
 - informatie opslaan op de computer
 - de computer aan- en uitzetten
- We starten terug met **stoelyoga** gegeven door Sanjay. Gezond voor lichaam en geest. Elke woensdagvoormiddag om 10u30. We zijn hiervoor nog op zoek naar deelnemers. Iedereen welkom!
- Wie graag meer wil bewegen/wandelen en/of vriendschappen sluiten, moet meestappen met onze **Kwispelstappers**! Tine staat elke donderdag om 15u voor jullie paraat! Hondjes welkom.
- In september start ons maandelijks **Naaiatelier Den Abeel**, elke 1e donderdag van de maand vanaf 18u. Breng je eigen materiaal mee. Men zegge het voort. :)
- Niets beter dan een vers menu! Daarom organiseren we in de toekomst maandelijks **Chef On Tour**. Voor augustus staan smoutebollen op menu, op 5/8. Op 30 september doen we Paling in 't groen (inschrijven kan vanaf eind augustus). Andere suggesties welkom.
- Op 16 september staan de **Mosselen** gepland, afhankelijk van de coronacijfers (inschrijven kan vanaf eind augustus).



Wekelijks aanbod Idc DenAbeel

AGUSTUS



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

MAANDAG

14u - 17u	Wedstrijd Biljart
-----------	-------------------

DINSDAG

Op afspraak	Pedicure Ann - 24 augustus - 0472 54 67 43
-------------	--

14u - 17u	Kaarten - Vrij spel (klassement vanaf oktober)
-----------	--

14u - 17u	Pingpong
-----------	----------

WOENSDAG

Op afspraak	Pedicure Jenny - 11 & 18/8 - 0475 35 64 79
-------------	--

10.30u - 12u	Stoelyoga met Sanjay
--------------	----------------------

14u - 17u	Creatief atelier
-----------	------------------

14u - 17u	Wedstrijd Biljart
-----------	-------------------

14u - 17u	Darts
-----------	-------

18.30u - 21.30u	Line Dance
-----------------	------------

DONDERDAG

15u - 16u	Kwispelstappers
-----------	-----------------

14u - 17u	Pingpong
-----------	----------

14u - 17u	Petanqueclub De Lustige
-----------	-------------------------

VRIJDAG

Op afspraak	Kapster Patrice 0474 57 08 08
-------------	-------------------------------

14u - 17u	Petanqueclub De Lustige
-----------	-------------------------

18u - 21u	Scrabble
-----------	----------

ZATERDAG

9u - 12u	Airbrush
----------	----------

Activiteiten Idc Den Abeel

AUGUSTUS 2021



LOTTO

Maandag 2/8 van 14u tot 16u

Opnieuw in Den Abeel! Met Frans en Marina.
Altijd prijs, leuke prijzen te winnen.

Vooraf inschrijven.

€ 4 voor 4 spelen incl. koffie/thee



CHEF ON TOUR SMOUTEBOLLEN

Donderdag 5/8 om 14u30

Vers gebakken smoutebollen van Chef On Tour.

Inschrijven tot en met 30/7.

Slechts €3 incl. koffie/thee



DIGIDOKTER HERMAN

Vrijdag 6/8 van 14u tot 16u

Herman Van Herp helpt je op weg met elke digitale vraag. Één op één ondersteuning. Neem je eigen toestel mee. Reserveer je plekje, helemaal gratis!



PANNENKOEKEN

Maandag 9/8 om 14u30

Kom een lekkere en verse pannenkoek eten.

Op voorhand inschrijven.

Slechts €3 incl. koffie/thee

Activiteiten Idc DenAbeel

AUGUSTUS 2021



BLOEMSCHIKKEN

Woensdag 11/8 van 14u tot 16u

Bloemschikken met Hilde.

€ 10 incl. materiaal

Inschrijven t.e.m. 6/8



WAFELS

Donderdag 19/8 om 14u30

Vers gebakken wafels van Frans.

Slechts €3 incl. koffie/thee

Op voorhand inschrijven.



FOODSAVERS

Vrijdag 27/8 van 10u tot 11u

Om voedselverspilling tegen te gaan delen wij maandelijks groenten en/of fruitpakketjes uit. Elk pakket zal variëren qua inhoud en hoeveelheid.



ZOMERBAR

Vrijdag 27/8 tot 19u

Om de zomer af te sluiten blijven we uitzonderlijk open tot 19u. Kom je 'afterwork-drink' bij ons doen. Er zal een hapjesbar zijn voor jullie honger te stillen. Samen sluiten we de vakantie af!

Een kijkje in het dagboek van...

Ons Josee...



**Deze dame is niet op haar mond-
je gevallen, maar heeft het hart
op de juiste plaats. Als ons Josée
iets doet, dan doet ze het goed.
Op deze brede schouders kan
menig man steunen! En eerlijk
gezegd... Den Abeel doet dat dan
ook! Den Abeel draagt ze in haar
hart en wij haar! ;)** ♥

Dag Josee, hoe lang ben je al vrijwilliger in Den Abeel?

Al heel lang. Van voor Karl kwam ik al. Dat zal ongeveer een 25 à 30 jaar zijn. In '79 ben ik hier in de wijk komen wonen en al snel ontdekte ik Den Abeel. En nu kom ik nog steeds graag. Ik kom 3 dagen in de week in de keuken helpen. Maandagen help ik bij de pannenkoeken, dinsdagen doe ik de kaartclub, donderdag en vrijdag de petanque. Als er een feestelijk etentje is, versier ik de zaal met Lydia. Ik help eigenlijk overal een beetje. Zoals de croquebar en hamburgers van afgelopen weken.

Wat deed je hiervoor?

Voor ik hier in de wijk woonde had ik een café. De Tunnel aan Nekkerspoel, dat heb ik 9 jaar gedaan. Maar daar ben ik mee gestopt omdat ik 4 kinderen had. Mijn man sprak Duits en was schilder. Dan ben ik even bij woonpunt gaan werken hier in de wijk. Voor mijn café, toen ik 17 jaar was, heb ik ook even in de kinderkribbe gewerkt als vervangster.

Een kijkje in het dagboek van...

Je bent een bezige bij, wat heb je nog zoal gedaan?

Ik ben lang lid geweest van het bestuur van de SPA, van 1980 tot 2001. Dan huurde wij vaak de zaal en organiseerden allerlei activiteiten. Zoals quizzen, optredens,... Ook in mijn café deden we dat wel eens. Dat was toen in den tijd met Monne Jansens, de voorzitter van het OCMW voor Anciaux nog. Ik heb ook even op de lijst gestaan. We gingen elke week op 'trot'. Er waren toen een 26-tal wijken waar we alle weken om de beurt naar toe gingen met ons bestuur. Om de mensen te steunen en te netwerken. Die feestjes heetten toen nog 'een bal'. En elke maand hielden we een ook vergadering. Dat zijn mooie herinneringen.

Heb je Den Abeel veel zien veranderen in al die jaren?

Er is hier al van alles gebeurd. Er is een periode geweest dat het hier heel moeilijk was en het niet goed liep. Er is dan een crisismanager moeten komen om de boel wat te herorganiseren. Maar we hebben ook veel goede tijden gehad, zoals nu. In de tijd van Vivian draaide dat hier ook goed omdat alles goed werd opgevolgd. Zoals dat nu ook gebeurd en goed loopt.

Denk je dat de coronacrisis veel zal veranderen?

Je hebt de mensen lang niet gezien en dat moet je nu terug wat opbouwen. Als dienstencentrum lijkt het me belangrijk dat je de mensen dan ook aan het woord laat en dat er genoeg reclame wordt gemaakt. Jammer dat de boekjes niet meer gebust worden.

Je bent ook als familie voor vele bezoekers, heb je een wijze raad?

Maak geen ruzie, het leven is al kort genoeg!

Bedankt Josee!

KWISPEL STAPPERS

Wandelingen in de buurt zijn perfect voor je **dagelijkse beweging**. En je leert meteen ook **jouw buurt en je burens** beter kennen. Op onze **begeleide groepswandelingen** mag je **jouw hond** meenemen, maar ook zonder hond ben je welkom. We wandelen tussen 3 en 5 km. De plaatsen voor de wandeling zijn beperkt. Schrijf je dus vooraf in.

📍 Idc Den Abeel, Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

📅 Vanaf donderdag 6.5.2021 • elke week op donderdag om 15u.

📞 Kristof Budts • wijkwerker gezondheid Nekkerspoel
0476 86 16 81 • kristof.budts@mechelen.be

[MECHELEN.BE/KWISPELSTAPPERS](https://mechelen.be/kwispestappers)

MECHELEN 



FIWASEN



Hallo,
mijn naam is **Myriam** en ik ben het aanspreekpunt wat betreft wandelingen en fietstochten die doorgaan bij Fiwasen (fietsen en wandelen voor senioren). Wij doen namiddag- en dagfietstochten. Ook doen we natuur- of stadswandelingen met de trein. Op ons programma staat ook een vijfdaagse fietsuitstap.

Voor ieder wat wils! De info vind je terug in onze Fiwasen stand in Den Abeel. Kom gerust eens langs om kennis te maken.

Mvg Myriam



JAARPROGRAMMA 2021

***Onder voorbehoud van wijzigingen !!!**

*(Vermelde afstanden en vertrekkuren kunnen nog gewijzigd worden naargelang beschikbaarheid parcours).
Eventuele deelnemings- of toegangskosten worden vooraf in afzonderlijke flyer medegedeeld.*

WANDELEN – (namiddagactiviteiten met vertrek om 13.00 u, tenzij anders vermeld)

- Zaterdag 4 september - Jezus-Eik – NMBS-station Mechelen – 9.00 u – 8 km: *met lunch*
- Zaterdag 2 oktober - **STATIONSSTAPPER – GROENENDAAL** – NMBS-station Mechelen – 9.00 u – 9 km:
met lunch
- Vrijdag 22 oktober - Houtem – Parking kerk, Karel Trekelstraat – 13.00 u - 9 km: *Trage Wegenwandeling*
- Vrijdag 12 november - Elewijt – Parking: meer info in aparte flyer – 13.00 u - 9 km: *Natuur-lijk Elewijt*
- Vrijdag 17 december - **KERSTWANDELING BRUSSEL met lichtspektakel** – NMBS-station Mechelen – 16.00 u

FIETSEN – (dag- of halve daguitstap – vertrek om 9.00, 10.00 of 13.00 uur, tenzij anders vermeld)

- Vrijdag 23 juli - Aarschot, Tremelo - DC Den Abeel, Mech. – 10.00 u – 75 km: *met lunch*
- Vrijdag 6 augustus - Mortsel, Boechout - DC Den Abeel, Mech. – 10.00 u – 65 km: *met lunch*
- Vrijdag 24 september - Mariekerke - DC Den Abeel, Mech. – 9.00 u – 72 km: *lunch met paling*

Voor inschrijvingen:

Lokaal dienstencentrum Den Abeel,

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen – Tel. 015-44.65.90

Email: denabeel@zbrivierenland.be

Voor meer info:

Myriam Bosmans: 0494-37.01.74

Email: myriam.bosmans@icloud.com

RECEPT

Taco's met kip en ananas



Ingrediënten 6 stuks:

350 gr kip	snuf paprikapoeder
Snuf komijn poeder	peper en zout
Klein snuf chili	6 taco's
1 avocado	125 gr tomaatjes
1 kleine rode ui	100 gr ananas
170 gr Griekse yoghurt	1 limoen

Bereiding

Bereid de taco's zoals op de verpakking staat aangegeven. Snijd de kip in kleine blokjes en kruid met de kruiden. Snipper de ui en fruit een paar minuten in een beetje olie of boter. Voeg de kip toe en bak 8 minuten mee tot hij gaar is. Snijd ondertussen de tomaatjes, avocado en ananas in stukjes.

Vul de taco's met de tomaatjes, avocado en ananas. Pers de limoen uit en meng met wat peper en zout door de yoghurt. Schep wat van de limoenyoghurt over de taco's. Reken 2 à 3 tacoschelpen per persoon als hoofdgerecht.

SMAKELIJK!

MAG ER NOG GELACHEN WORDEN?



Een man vraagt aan zijn vrouw: "Schat.. wat zou jij doen als we de Lotto wonnen?" De vrouw antwoordde "Ik zou de helft aanpakken en van je scheiden." "Das goed" antwoordde de man, "We hebben 24 euro gewonnen, hier is 12 euro en daar is de deur!"

"Het is vandaag echt te warm om kleren te dragen," zegt de man tegen zijn vrouw. "Schat, wat zouden de burens er van kunnen zeggen als ik het gras in mijn nakie zou maaien?" "Waarschijnlijk dat ik om je geld met je getrouwd ben".



1	0		0				1
						1	
			0		1	1	
		0		0			
1							
	0		1				0
		1			1	1	

7					2	1	5	
		1				9	2	
	5	3		7	1	4		
		4					9	8
1			8		4	6		
9				3				
	2				3	8		
8	6	5		4				2
			6			5	7	

- ADVIES
- BALKON
- BESMETTING
- CORONA
- COVID
- EXPERTISE
- KOORTS

- PATIENTEN
- POSITIEF
- QUARANTAINE
- RIVM
- SAMEN
- TESTEN
- THUIS

- VIRUS
- WELZIJN
- ZIEKENHUIS
- ZORG

E	S	I	T	R	E	P	X	E	S	A
S	I	U	H	N	E	K	E	I	Z	G
Q	U	A	R	A	N	T	A	I	N	E
M	E	N	D	I	V	O	C	I	N	N
K	N	O	N	R	V	S	T	E	E	A
Z	O	R	G	I	T	T	T	M	D	A
A	K	O	N	V	E	S	A	V	W	E
S	L	C	R	M	E	S	I	U	H	T
T	A	E	S	T	W	E	L	Z	IJ	N
R	B	E	P	O	S	I	T	I	E	F
K	B	P	A	T	I	E	N	T	E	N



P=E



CIL=K



ME=I



TO=GA



GE+, A=U, +D

HOE GRIJZER HOE EIGENWIJZER

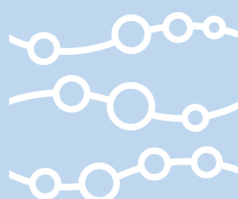
de opa van

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ARNHEM

LDC Den Abeel
015 44 65 90
denabeel@zbrivierenland.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND