

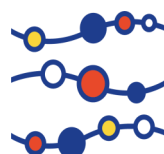
AUGUSTUS



MAGAZINE DEN DEIGEM

Lokaal dienstencentrum Den Deigem

SPECIALE
CORONA EDITIE 11



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Zoals eerder al gezegd is dit de laatste editie van het maandelijkse Coronakrantje. Vanaf september pakken we uit met een gloednieuw magazine waarin de activiteiten en weetjes van alle dienstencentra gebundeld zijn. Het staat iedereen uiteraard vrij om langs te gaan bij een van de andere centra. Het is trouwens zo dat geld dat in de geldbeugel als reservepotje is opgebouwd, ook gewoon in de andere centra kan opgenomen worden.

Het aanbod in juli was al uitgebreider maar augustus biedt nog meer. Verder in dit blad hierover gedetailleerdere informatie. Weet wel dat het Coronavirus ons parten blijft spelen en dat de maatregelen onverminderd van kracht blijven, ook wat de tafelbezetting van 4 personen betreft. We voelen dat hieromtrent een zekere misnoegdheid is maar zolang het Agentschap ons geen groen licht geeft, kunnen we jammer genoeg niet afwijken.

Wat de dienstverlening betreft zijn we nog altijd op zoek naar een nieuwe pedicure nu Hilde een andere uitdaging is aangegaan. Wij hebben al verschillende contacten gehad maar de zomermaanden lijken niet de geschikte periode om personeel te werven. Mochten jullie iemand kennen die geïnteresseerd is om met ons samen te werken dan horen wij het heel graag. Je mag mij doorgeven als contactpersoon voor verdere inlichtingen.

Ik wens jullie veel leesplezier en hoop dat het nieuwe magazine dat om de 2 maanden wordt uitgebracht ook weer massaal wordt gelezen!

Ingrid

MENU

<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>	<u>ZONDAG</u>
2/08/2021	3/08/2021	4/08/2021	5/08/2021	6/08/2021	7/08/2021	8/08/2021
knolseldersoep	preisoep	minestroné	komkommersoep	wortelsoep	courgettesoep	groentenbouillon
varkensspiering vleesjus, schorseneren in bechamelsaus natuuraardappelen	kalfsfricaseé met julienne groenten peterselie - aardappelen	gebraden kippenbil pepersaus zomerslaatje & frietten	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	koude schotel met gepocheerde zalm & roze gamaalsla gebakken aardappelen	kippenstoofpotje met Chinese groenten rijst	boomstammetje tomatensaus met fijne groentjes aardappelpuree
griesmeel met krieken	fruityoghurt	flan karamel	roomijs	cake		

<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>	<u>ZONDAG</u>
9/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021	14/08/2021	15/08/2021
juliennesoep	kervelsoep	aspergesoep	tuinkersvelouté	paprikavelouté	groentesoep	knolseldersoep
kipfilet op grootmoeders wijze tuinkers ovenpatatjes	Hongaarse goulash met paprika & champignons pilafrijst	rundsburger beamaisesaus slaafje met tomaat frietjes	varkensmignonette vleesjus spinazie in room natuuraardappele n	vispannetje met kreeffensaus en juliennegroentjes aardappelpuree	varkensgebraad Franse erwten natuuraardappel en	gehaktballetjes in tomatensaus groentenstampot
rijsttap met bruine suiker	vers fruit	chocomousse	roomijs	suikerwafel		

MENU

<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>	<u>ZONDAG</u>
16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021	21/08/2021	22/08/2021
preisoep	groentebouillon	knolseldersoep	wortelsoep	kippensoep	juliennesoep	kervelsoep
varkensgebraad gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	hamrolletjes met asperges, hardgekookt ei, sla & frietjes	schnitzel vleesjus appel - abrikozen compote natuuraardappelen	gevulde scharfilet met zalmmousse met witte wijnsaus en preistampot	Ardeense vink mosterdsaus spinaziepuree	koninginnehapje met champignons gebakken aardappelen
aarbeienmousse	vers fruit	cake	roomijs	liegois chocolade		

<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>	<u>ZONDAG</u>
23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021	28/08/2021	29/08/2021
preisoep	wortelsoep	groentenvelouté	knolseldersoep	juliennesoep	tomatensoep	aspergesoep
kalfsbrood, vleesjus, prinsesseboontjes natuuraardappelen	kippenbil met appelmoes aardappelpuree	rundssstoverij op Vlaamse wijze, knolselderslaatje met bieslook & rozijntjes frietjes	hamburger ratatouille pilafrijst	gestoomde koolvisfilet Bretoense vissaus pastinaakpuree met bielslook	kipfilet met ananas & currysous groentenrijst	witte pens prinsesseboontjes aardappelpuree
panna cotta met rode vruchten	platte kaas met fruit	chocomousse	roomijs	vers fruit		

Mechelen muurt

In 2015 werden op verschillende locaties muurschilderingen in onze (binnen) stad Mechelen gerealiseerd.

Nu in 2021 krijgt dit project een vervolg. De komende weken zullen 8 lokale en internationale kunstenaars evenveel imposante muren verfraaien met hun werk.

Dik keer werd er bewust voor gekozen om vooral muren buiten het stadscentrum in de verf te zetten.



In augustus kan je kunstenaars aan het werk zien op volgende locaties:

- SozyOne: Zijkant Sociaal Huis; Lange Schipstraat
- Eltipol: Hoek Paardenkerkhofstraat met Kalverernstraat
- Lota: Donkerlei; inkom naar sporthal; Parkje
- Klaas Vanderlinden: Speelplein Hamerstraat
- Bisser: Zijkant CVO; Vaartdijk 86

Zeker dus de moeite om eens via deze locaties te passeren

Buurmannen die zorg dragen voor de composthoop in Pluktuin en Karmelietentuin

Groene Raad van de buurman(nen)

Paul is onze buurman maar ook een geweldige vrijwilliger met groene vingers. Onlangs herstelde hij met plezier een slotje van het hek en sindsdien is hij geëngageerd in onze Pluktuin. Paul staat in voor het onderhoud van de composthoop. Hij doet dat vol overgave en met kennis van zaken, zo blijkt. Hij legt ons vurig uit hoe hij te werk gaat.

“Het verse compostmateriaal prikken we zodat het genoeg lucht krijgt. Na een maand alles te laten rusten, vervangen we de inhoud van een volle bak. We gaan ook op zoek naar hakselhout. Die vinden we op verschillende plaatsen in Mechelen; bij de stad, het Vrijboekpark, het Tivoli-park, containerpark,... Als alles goed verteerd is - dat duurt gewoonlijk zo’n 4 tot 5 maanden - zeven we alles om fijne compost over te houden.

Vroeger zeefden we met de hand. Nu gebruiken we de elektrische rolzeef, die overigens ook in de Karmelietentuin wordt gebruikt.”

In deze tuin hebben we ook een geweldige vrijwilliger Omer die daar zorgt voor de composthoop.

De compost uit beide tuinen wordt hergebruikt zodat we nadien groenten, fruit en bloemen kunnen planten of bemesten.

Mede dankzij burens die zich vrijwillig inzetten, zorgen zij ervoor dat deze stadstuintjes op een duurzame manier onderhouden kunnen worden.

Goed dat we zo’n burens hebben.



KALENDER VAN DE MAAND AUGUSTUS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 9:30-11u koffieklets 10-11:30u breien ----- 13:30u-16u30 vrije lotto 14u-16:30u kaarten 13.30u biljart	3 ----- 14-16:30u Bingo	4 ----- 13:30 -15:30u fietstocht 14u tafeltennis 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart	5 Op afspraak: pedicure	6 10u-11u Sjoelen ----- 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart
9 9:30-11u koffieklets 10-11:30u breien ----- 13:30u-16u30 vrije lotto 14u-16:30u kaarten 13.30u biljart	10 ----- 14u Info 'De Vakantiespaar-pot'	11 ----- 14u tafeltennis 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart	12 Op afspraak: pedicure	13 10u-11u Sjoelen ----- 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart
16 9:30-11u koffieklets 10-11:30u breien ----- 13:30u-16u30 vrije lotto 14u-16:30u kaarten 13.30u biljart	17 ----- 13u Info: fiets veren 13:30u-15:30u GRAVEREN	18 ----- 14u tafeltennis 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart	19 Op afspraak: pedicure	20 10u-11u Sjoelen ----- 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart
23 9:30-11u koffieklets 10-11:30u breien ----- 13:30u-16u30 vrije lotto 14u-16:30u kaarten 13.30u biljart	24 ----- 14u Scrabble voor Beginners	25 ----- 14u tafeltennis 9-11 u en 13.30u-16.30u biljart	26 Op afspraak: pedicure	27 10u-11u Sjoelen ----- Prijsuitreiking 4 lussen vanaf 16u
30 14u-16u30 Curling 14u-16:30u kaarten 13.30u biljart	31 ----- 14u vrije lotto		2 SEPTEMBER INFOMARKT van 14u-15u	

BINGO op dinsdag 3 augustus

Waarom nog twijfelen om zich te amuseren!

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van
de Corona- maatregelen

Zin in een gezellige namiddag Bingo spelen in goed gezelschap?
Onze vrijwilliger van dienst bezorgt jullie een onvergetelijke
namiddag met tal van leuke prijzen, zorgvuldig door hun
uitgekozen.



We spelen van 14u tot 16.30u

Prijs deelname: €3

Fietstocht « Den Deigem » naar Zemst en Hombeek Afstand: 23 km op woensdag 4 augustus

Op **woensdag 4 augustus** maken we een **fietstocht**.
We hebben een mooi parcours uitgestippeld dat ons langs leuke
plekjes brengt om even weer op adem te komen.

Hieronder vind je de **route** die we zullen volgen:

- 13:30 Vertrek aan de Pluktuin - in De Langhestraat
Via de Brusselpoort en Geerdegem-Schonenberg en de
rechteroever van de Zenne naar Zemst.
Via de linkeroever, de Tinelstraat en de Lindestraat naar
Zemst-Laar.
- 14:20 Rond deze tijd zijn we halfweg.
We houden een eerste stop in plukboerderij "Ferm".
Deze bevindt zich in de Vennestraat in Zemst-Laar.
U kan er - weliswaar tegen betaling (contant of Payconic)
- een boeketje bloemen plukken.
- 15:00 We zetten onze fietstocht verder.
- 15:10 Aankomst aan de hoeve Ten Bossche, in Bosstraat 22 in
Hombeek. Ook hier kunnen mensen gebruik maken van
het terras en het toilet.
Mogelijkheid om ijs, frisdrank en koffie te consumeren.
Ook yoghurt en kaas kunnen hier worden gekocht.
- 16:00 We keren via de Expoelstraat, de Kapelweg, Hombeek-
centrum en het Vrijbroekpark, terug naar ons centrum .

Aankomst Den Deigem rond 16.40 uur.

BOERDERIJ 'FERM'

'Blijde bloemen'

Op 'Ferm' kweken we blijde bloemen. Dat zijn bloemen die lokaal en op een duurzame manier worden geteeld.

Onze bloemen zijn onbespoten en behouden hun wilde, natuurlijke karakter en schoonheid.



HOEVE TEN BOSSCHE

'Ambachtelijk'

We nemen plaats op het terras om van de lekkere schepijs te proeven.



Nieuw project! Mijn vakantiespaarpot

**Deze informatienamiddag
gaat door in Den Deigem
op dinsdag 10 augustus
om 14 uur.**



Aan de hand van een PowerPoint wordt de inhoud duidelijk.
Daarna krijg je individueel kans om vragen te stellen.

Droom jij van een vakantie, daguitstap of jeugdkamp en heb jij een beperkt budget? Met de vakantiespaarpot worden uitstappen in het Rap op Stap-kantoor, nog goedkoper.

Door te sparen voor een vakantie, krijg je 50% korting op de uitstappen/vakanties.

Hoe werkt het?

- 1 Kom langs in het Rap op Stap Kantoor en bekijk of je voldoet aan de voorwaarde
- 2 Start met sparen (max 25 euro per maand)
- 3 Onderteken afsprakennota
- 4 Spaar 3 keer (enkel dit jaar)
- 5 Boek je vakantie of daguitstap
- 6 Vertrek en geniet
- 7 Bij binnenbrengen van betalingsbewijzen, ontvang je de verdubbeling van je spaartegoed



Wat is Rap op stap?

Rap op stap is een reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget (verhoogde tegemoetkoming, budgetbemiddeling...) In het Rap-Op-Stapkantoor kan je een daguitstap, vakantie of jeugdkamp boeken aan een goedkopere prijs (vergelijkbaar met UITPAS).

LAAT JE FIETS GRAVEREN

Laat je Fiets Graveren Tegen Diefstal op dinsdag 17 augustus

De stad biedt mensen de kans om hun fiets gratis te laten graveren. Zo zal men de fiets kunnen traceren bij diefstal en aan de eigenaar – u dus – terug bezorgen. De stad wil onder meer op die manier de strijd met diefstal aanbinden.

U kan zelf ook actie ondernemen door **met de eigen fiets gewoon langs te komen. Dat kan tussen 13.30 en 15.30 uur** in de Pluktuin, aan de ingang van de Langhestraat. U moet ervoor zorgen dat u uw identiteitskaart bij heeft.

De gemeenschapswachter zal een **half uurtje informatie geven in de zaal om 13u.** Daarna start het graveren.

**Samen maken we werk
van een veilige stad**



Hapje: 15u-16.30u: 5 smoutebollen voor 3 euro

GENIETEN IN DEN DEIGEM

Scrabble voor Beginners op dinsdag 24 augustus om 14 uur

Hersenen trainen!

Scrabbelen is een spel waarbij je 7 letters krijgt om een zo lang mogelijk woord te vormen.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	3x			2x				3x				2x			3x
2		2x				3x				3x				2x	
3			2x				2x		2x				2x		
4	2x			2x				2x				2x			2x
5					2x						2x				
6		3x				3x				3x				3x	
7			2x				2x		2x				2x		
8	3x			2x				2x				2x			3x
9			2x				2x		2x				2x		
10		3x				3x				3x				3x	
11					2x						2x				
12	2x			2x				2x				2x			2x
13			2x				2x		2x				2x		
14		2x				3x				3x				2x	
15	3x			2x				3x				2x			3x

Lieve, onze scrabblespecialist, legt stap voor stap uit hoe we dit spel moeten spelen.

We spelen in groepjes van 2 tot 4 personen.

Wie een bord heeft mag deze meebrengen.

We starten om 14 uur.

Inschrijven voor het spel moet je zeker doen! Inleg €1.

**Hapje: éclair met tas koffie €3 -
Inschrijven voor 19 augustus**

Prijsuitreiking Wandelzoektocht 4 lussen op vrijdag 27 augustus



**Vanaf 16u—20u met om 18u30 de bekendmaking
van de 3 eersten !**

**De antwoorden kunnen ter plaatse worden
ingekeken**



**We voorzien op deze dag ook een Zwitserse avond met
een raclette maaltijd en het
optreden van een alpenhoorngeselschap**

(meer info hierover vind je op de volgende pagina in dit magazine).

Raclette en Alpenhoorns op vrijdag 27 augustus 2021

Waan jezelf in de Zwitserse Alpen en kom genieten van een leuke kaasavond met een traditionele Zwitserse Raclette in ons Idc Den Deigem.

Deze avond zal gepast opgeluisterd worden door de Nijlense Alpenhoornvrienden.

Tijdstip: doorlopend van 16u30- 19u30



Raclette



Grosti



Menu: Raclette: een kaasfondue en één van de nationale gerechten van Zwitserland

Prijs: 15 euro Omnio: 10 euro

Alternatief menu: Gröstl: deze traditionele maaltijd is niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend lekker.

Prijs: 12 euro Omnio en jongeren –12 jaar: 7 euro

Verplicht inschrijven kan t.e.m. 23/08/21.

Ter plaatse in ons Idc tijdens werkdagen

Via dendeigem@zbrivierenland.be of

Telefonisch via 015/27 33 43

Curling **op maandag 30 augustus**

Curling wint aan populariteit.

Curling op tapijt is voor jong en oud.

Het spel is makkelijk te leren en heeft geen specifieke vaardigheden nodig

Vandaag kan het spel ook in ons dienstencentrum gespeeld worden. Zin om het een keertje te proberen?
Kom dan zeker langs.



Spel: gratis

**Hapje: hotdog €3 met zuurkool + 0,50 cent -
Inschrijven voor 25 augustus!**

ZET ALVAST IN JULLIE AGENDA

Donderdag 2 september **Info-markt** over de lessen die in LDC Den Deigem zullen doorgaan

Alle lesgevers komen in ons centrum uitleggen wat jullie mogen verwachten van de cursussen.

14 - 15:30 Kom zeker langs om informatie over de cursussen te bekomen. Je kan je ook reeds inschrijven.

Er is een breed aanbod. Je zou 'bijvoorbeeld' voor tekenen, schilderen of Spaanse les kunnen kiezen. Er zijn dus ook andere cursussen, workshops en allerlei activiteiten.

Een greep uit ons aanbod:

Cursus tekenen en schilderen

Vele mensen houden van tekenen en schilderen. Er zijn verschillende redenen waarom het er niet echt van gekomen is. Misschien mocht je niet van je ouders, moest je werken en had je geen tijd, had je het te druk met de kinderen,...

Wel, wat het ook was. Nu is hét een goed moment om je in te schrijven. We beginnen op jouw niveau, met het onderwerp dat jij mag kiezen.

De lessen zijn bovendien gratis. Je brengt zelf je materiaal mee.

Cursus Spaans Beginners met Taalcursus - Van Dale

Basis van 1 jaar, 2 uren/week wordt gevraagd

Nieuwe cursisten worden tijdens de infodag, bij aanvang van de lessen, getest.

Cursus Frans beginners

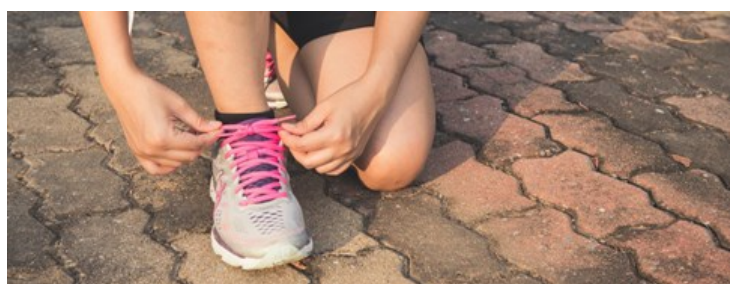
Verliefd op Frankrijk? Dit mooie land met prachtige monumenten en heerlijke gastronomie...

Waar de Franse taal en de typische "savoir-vivre" bij elkaar horen net zoals wijn bij kaas.

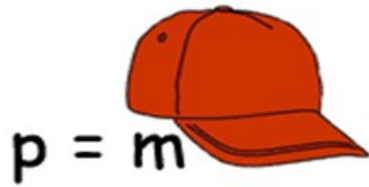
Leer het ontdekken via taal.

En... er is zoveel meer.

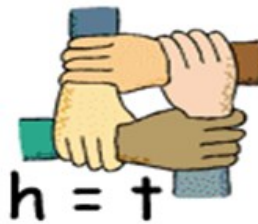
Wens je informatie over de andere lessen, kom dan zeker een kijkje nemen.



REBUS



h = m



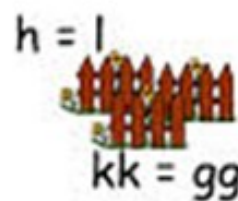
ban

=

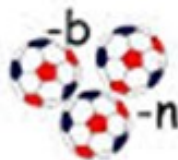
st



© www.flevokids.net



kk = gg



© www.flevokids.net

ZWEEDSE PUZZEL

Hij zit op de troon.

		Mooi		Schijfje met muziek			
Maandag, dinsdag		Klinken van "Eva"		Punje		Am elkaar	
	2						6
Vriend						"Bal" min b	
Niet af						Grote vogel	
				4		3	
		Dat roept een ezel					
Ajuin			Begin van "prent"				
Deel van een boom			"Mood" zonder oe				
				Roem			
				Ligt tegenover west			
Begin van "proef"		Bekende radio-zender			5		
							
			"De" omgekeerd			Helft van "bibi"	
			Einde van "dans"				
Feest op 25 december	van mij, van u, van ...				Zoemend insect		
1							

Sleutelwoord:

1	2	3	4	5	6

HUMOR



Puzzel

	0	1				1	0		
		0						1	1
1	0		0				1		1
1	0	1	0	1		0	1		
		0	1				0		
	1		0			0		0	1
	0					1	1	0	1
	0				1	1	0	1	0
				1					
	1	1			1	0	0		1

			1						1		1	
		1				0	0					0
0			0					0	1			
					1		0			0		
			1				1					
	0			1	1				1	1		
			1					1			1	
					1				1		1	
						1		0	1			
					0					1		1
0		1			0	0		1		0		
0												1
							0				0	0
	1										0	
		0			1							
0				0		1		1		0		

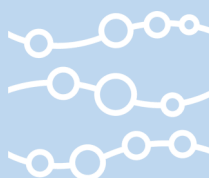


Augustus



Plaatjes/Kaartjes

Veel **Geniet - Momentjes**
in deze nieuwe maand



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND