

## Jij als mantelzorger centraal

---

Binnen Zorgbedrijf Rivierenland willen wij naar jou luisteren. Jouw kennis, ervaring en relatie met de zorgbehoevende helpt ons om de beste, aangepaste zorg te kunnen bieden. We zoeken met jou en jouw partner, moeder, vader, ... op elk moment naar de beste zorg die we samen kunnen geven.

Deze zorg kan veranderen want jij verandert, de zorgbehoevende verandert en wij veranderen. We evolueren samen op het ritme van de persoon die zorg nodig heeft.

Communicatie tussen medewerker en mantelzorger is essentieel. Wat wil jij doen? Wat kan jij doen? Wat is er nodig? Wat kunnen wij doen?

Laat jouw antwoorden op deze vragen horen aan ons, ze zijn belangrijk. Niet alleen thuis maar ook in onze woonzorgcentra, een nieuwe thuis waar ook jij een plaats hebt. Net als thuis ondersteunen we de bestaande zorg, we nemen niet zomaar alles over.

## Meer info?

---

[www.zorgbedrijfrivierenland.be/mantelzorg](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/mantelzorg)

### **Mantelzorger in een woonzorgcentrum?**

Contacteer de sociale dienst van een van de woonzorgcentra van Zorgbedrijf Rivierenland.

### **Mantelzorger thuis?**

Contacteer een zorgcoach via de Zorgorganisatie:

**E** [zorgorganisatie@zbrivierenland.be](mailto:zorgorganisatie@zbrivierenland.be)

**T** 015 44 52 40

[www.zorgbedrijfrivierenland.be/mantelzorg](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be/mantelzorg)

### **Mantelzorger van een persoon met dementie?**

Contacteer het ontmoetingspunt 't MoNument

**E** [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

**T** 0477 96 99 37

[www.mechelen.be/tmonument](http://www.mechelen.be/tmonument)



V.U. Peter Macken, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28a, 2860 Sint-Katelijne-Waver. Zorgbedrijf Rivierenland is een welzijnsvereniging en is een dochtervereniging van Sociaal Huis Mechelen en OCMW Sint-Katelijne-Waver.



---

# Jij als mantelzorger





## Zorg jij ook voor iemand?

Voor velen van ons is het heel vanzelfsprekend om de mensen die ons nauw aan het hart liggen, te ondersteunen. Je buur, familie of vrienden helpen, geeft je een gevoel van zinvolheid. Tegelijk is dit soms mentaal, fysiek maar ook financieel zwaar om dragen. Met de uitbouw van een uitgebreide dienstverlening ondersteunen we de mantelzorgers zo veel als mogelijk.

**Jij** bent partner, (klein)kind, vriend(in) of (voormalige) buur van iemand die zorg nodig heeft en biedt hulp bij boodschappen, wassen, eten maken, administratie of door te luisteren en aanwezig te zijn of door samen naar de markt te gaan, ...



**De persoon die zorg nodig heeft**, woont nog thuis, alleen of samen (soms bij jou) of woont in een woonzorgcentrum.

Als partner, dochter, zoon, kleinkind of vriend(in) help je diegene die het nodig heeft omdat je dat wil. **Je bent dus vaak mantelzorger zonder dat je het weet**, het is niet altijd een bewuste keuze en meestal rol je er geleidelijk aan in.

## Zorg ook voor jezelf

Mantelzorger zijn, brengt mooie verrijkende ervaringen met zich mee. Je hebt een intens contact met diegene waar je voor zorgt en het maakt je gelukkig.

Maar het kan ook teveel worden. Je raakt overbelast, je hebt last van stress of van een gevoel dat je niet genoeg kan doen.

Ook dan kan je bij ons terecht met je bezorgdheden. Wij zoeken mee naar (tijdelijke) oplossingen zodat je hulp en ademruimte krijgt.

Wacht niet tot het te laat is, vraag tijdig advies of ondersteuning. Zo blijft het voor iedereen die mooie verrijkende ervaring, ook voor jou.

### Wist je dat:

- je in sommige situaties recht hebt op een mantelzorgpremie?
- er een Expertisepunt Mantelzorg bestaat?
- er in Mechelen een inloophuis is voor mantelzorgers van personen met dementie?
- je bij een zorgcoach terecht kan met al je vragen rond mantelzorg?