

Contact Met Lotgenoten

De **Alzheimer Liga Vlaanderen** is een patiënten- en vrijwilligersvereniging van, voor en door mantelzorgers en familieleden van personen met (jong)dementie. In samenwerking met [inloophuis voor dementie 't moNUment](#) van Stad Mechelen organiseren ze een 'Familiegroepen dementie +' en een 'Familiegroep jongdementie' voor mensen uit regio Mechelen.

De Familiegroepen dementie plus en jongdementie brengen familieleden en mantelzorgers van personen met dementie samen in een gemoedelijke sfeer waar ze informatie, ervaringen en steun uitwisselen. Ze kunnen hun zorgen delen met lotgenoten.

Er zijn ook **maandelijks ontmoetingsmomenten in 't moNUment** voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Alles kan en mag, niets moet: elkaar ontmoeten met een koffie, pint, samen luisteren naar muziek, dansen, knutselen, ...

Jaarlijks organiseert 't moNUment ook de **Dementie XL-dag**. In 2021 valt deze op 13 september.

Blijf op de hoogte van alle activiteiten rond dementie via de [nieuwsbrief van 't moNUment](#).

[Jaarkalender dementie](#)

ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver
T 015 30 69 97, info@zbrivierenland.be