

Lokaal Dienstencentrum De Schijf



De Schijf ligt in het hart van Mechelen Noord, in een splinternieuw gebouw op het Oud Oefenplein. De werking van De Schijf richt zich op de bewoners van de wijk Mechelen Noord en Walem.

Diensten

De Schijf biedt je een ruim aanbod aan diensten.

Bij onze **zorgcoach**, Katrien Wouters, kun je terecht voor alle vragen rond zorg. Zij gaat mee op zoek naar de oplossing die het meest geschikt is voor jou. Je kunt met haar een afspraak maken via De Schijf of via de **zorgorganisatie**.

Elke weekdag serveren we om 12 uur een **driegangenmenu**. Je reserveert je maaltijd ten laatste om 12 uur de dag voordien. De **menukaart** vind je online of in het dienstencentrum. Een maaltijd kost 6 of 4 euro. Dit bedrag betaal je cash, via bancontact of op factuur aan het dienstencentrum.

[Bekijk het menu van het dienstencentrum](#)

Voor het weekend kan je ook een meeneemmaaltijd bestellen. Er is een apart gerecht voor zaterdag, zondag en voor elke dag tijdens de verlengde weekends. Alle aangeboden maaltijden worden in het Hof van Egmont klaargemaakt. Zo'n kwaliteitsvol meeneemgerecht kost 7 euro per maaltijd en haal je op vrijdag op in het lokaal dienstencentrum.

[Bekijk het afhaalmenu](#)

Om de twee weken kun je op maandag en woensdag in De Schijf terecht voor een **medische pedicure**. Maak daarvoor een afspraak in De Schijf of via telefoon. De kostprijs bedraagt 11 euro.

In De Schijf kun je ook regelmatig je **bloeddruk** laten meten en je gewicht laten opvolgen.

Heb je hulp nodig bij het **boodschappen** doen? Dan kun je gebruik maken van onze **collectieve vervoerdienst boodschappen**. Je wordt thuis of in De Schijf opgepikt en naar de supermarkt gebracht. Op een afgesproken tijdstip brengt de chauffeur je weer naar huis. Hij of zij helpt je boodschappen zelfs binnendragen, als je dat wilt. Onze vervoerdienst is beschikbaar voor Mechelaars die onvoldoende mobiel zijn en kost 2 euro (1 euro per rit).

Tenslotte verkopen we ook **incontinentiemateriaal** voor volwassenen.

Activiteiten

Onze activiteiten omvatten voor elk wat wils. Een overzicht van de geplande activiteiten vind je in onze **activiteitenmagazine**. Wil je graag deelnemen aan één van de activiteiten? Neem dan contact op met het lokaal dienstencentrum. We helpen je graag verder.

Sommige activiteiten zijn gratis, andere zijn betalend. De kostprijs staat altijd vermeld in onze activiteitenkalender. Als er een hapje voorzien is bij een gratis activiteit, dan is dit vrijblijvend.

We organiseren verschillende soorten activiteiten.

Informatieve activiteiten

Tijdens deze activiteiten komt een expert uitleg geven over een specifiek onderwerp. Onderwerpen die in het verleden al aan bod kwamen, zijn: Erfenisrechten, Ondersteunend thuis wonen, Wel alleen, maar daarom niet eenzaam, Diabetes, Waarvoor kun je in De Schijf terecht?...

Heb je zelf een thema waar je graag informatie over zou krijgen? Geef het dan door aan de medewerkers van het lokaal dienstencentrum. Zij zullen nagaan of er een informatiemoment mogelijk is hierover.

Vormende activiteiten

In De Schijf organiseren we elk jaar opleidingen zoals taallessen, danslessen, bloemschikken, computercursussen, leren werken met de tablet of de smartphone, bewegen...

Sommige lessen lopen een heel schooljaar. Daar schrijf je je dus best voor in bij de start van het schooljaar (september). Hou hiervoor de activiteitenkalender in de gaten of informeer tijdig in het lokaal dienstencentrum.

Recreatieve activiteiten

Er is in De Schijf een permanent aanbod aan recreatieve activiteiten zoals gezelschapspelen, kaartspelen of petanque. Je kunt er de krant of tijdschriften lezen, bingo en Wii spelen en er is ook een internethoek. Tijdens de openingsuren van De Schijf kun je altijd terecht voor deze activiteiten.

Daarnaast organiseren we regelmatig activiteiten die we in groep doen. Uitstappen, tornooien, lotto, pictionary, volksspelen, rad van fortuin... Er zijn ook regelmatig feestjes in ons lokaal dienstencentrum. Iedereen is welkom. Meestal voorzien een feestmaaltijd, waar je vooraf voor moet reserveren, want de plaatsen zijn beperkt. Voor meer informatie kun je contact opnemen

met de medewerkers van De Schijf.

Partners

In het lokaal dienstencentrum vind je ook heel wat andere diensten waar je terecht kunt met vragen:

Kinder- en tienerwerking van de Stad Mechelen

Wijkagent

Samenlevingsopbouw

We werken ook regelmatig samen met anderen om activiteiten te organiseren. Kijk dus zeker eens op de externe websites van onze partners.

Wijk- en lokaal dienstencentrum De Schijf

De Schijf
Lijsterstraat 2-4
2800 Mechelen
[Navigeer](#)

- 015 21 10 90
- deschijf@zbrivierenland.be

Vandaag open van 09:00 tot 18:00
Morgen open van 09:00 tot 16:00

Alle openingsuren

ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

Wilsonstraat 28a, 2860 Sint-Katelijne-Waver
T 015 30 69 97, info@zbrivierenland.be